

## Sous Buen

Doubs Central - Baume-les-Dames



Dans la grotte de Sous Buen (Office de Tourisme du Doubs Baumois)



### *Randonnée facile à la découverte des falaises baumoises et de la grotte de Sous Buen.*

Découvrez à travers une boucle simple et accessible, les paysages entre falaise et rivière. La falaise de Sous Buen est l'un des spots d'escalade le plus réputé en Franche-Comté. Alors si vous y passez à la belle saison, vous y verrez sûrement des grimpeurs !

### Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 4.2 km

Dénivelé positif : 113 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Karst

Accessibilité : Accessible en train

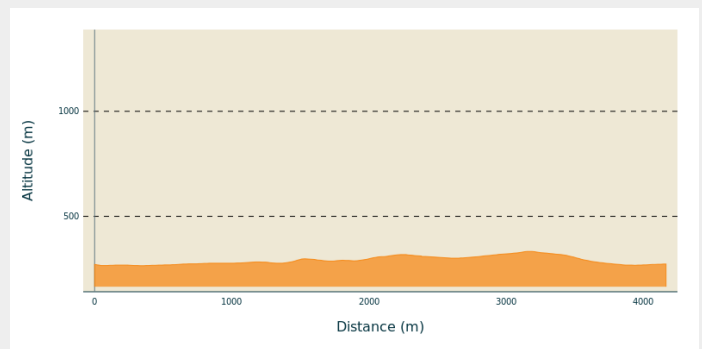
# Itinéraire

**Départ** : Place Jouffroy d'Abbans à Baume-les-Dames

**Arrivée** : Place Jouffroy d'Abbans à Baume-les-Dames

**Communes** : 1. Baume-les-Dames

## Profil altimétrique



Altitude min 265 m Altitude max 333 m

1. Traversez le parking puis le rond-point et suivez l'indication **Cour** en face. Continuez tout droit rue du Moulin (vous longez le Doubs). À hauteur de l'ancien tissage, usine que vous reconnaîtrez à sa cheminée, continuez encore tout droit.
2. Vous débouchez sur la rue des Grottes. Prenez à droite et continuez tout droit. Au bout de la rue, traversez le parking et continuez tout droit sur le sentier.
3. Entrez dans la pâture par le tourniquet rouge. Traversez la pâture, en longeant la falaise. Sur votre gauche, vous voyez le Rocher de Sous Buen, très apprécié pour l'escalade. Vous pouvez même découvrir une petite grotte en haut de l'échelle (vos enfants sont sous votre responsabilité). Longez ensuite les berges du Doubs jusqu'à la route D683.
4. Sur cette route assez passante, suivre la direction du centre-ville.
5. Juste avant le contrôle technique, prendre le chemin du Croyot (rue qui monte bien).
6. Tournez sur la 3ème rue à droite (rue Camille Besançon). Vous dominez le quartier de Cour, qui avant d'être un quartier de Baume-les-Dames était un village indépendant.
7. Plus bas à gauche, suivez l'indication « **Promenade du Breuil** ». Vous descendez des escaliers qui deviendront une rue assez raide. Après la courbe, vous tournez à droite. Puis à l'intersection, prenez à droite.
8. Vous débouchez sur une route plus passante. Traversez-là et continuez tout droit par l'escalier en direction de la promenade du Breuil. Vous marchez derrière le supermarché puis prenez à gauche. Traversez la route : vous voilà place Jouffroy d'Abbans, votre point de départ.

# Sur votre chemin...



 Grotte de Sous-Buen (A)

 Falaises de Sous Buen (B)

# Toutes les infos pratiques

 **niveau 2**

## Comment venir ?

Transports

Gare TER à Baume-les-Dames (Ligne Besançon - Belfort)

Accès routier

Depuis le centre-ville de Baume-les-Dames, suivre la D50 direction Pontarlier.

Parking conseillé

Place Jouffroy d'Abbans, Baume-les-Dames

## Accessibilité

---

Accessible en train

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veuillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l'objet d'une réglementation particulière.

## Moyenne vallée du Doubs

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

## Roche de Châtard

Période de sensibilité :

## La Fente de Babre

Période de sensibilité :

## Rochers et Bois de Baume-les-Dames

Période de sensibilité :

## Lieux de renseignement

**Office de tourisme du Doubs  
Baumois et de Baume les Dames**  
Place de la République, 25110 Baume-  
les-Dames

info@ot-paysbaumois.fr  
Tel : +33 (0)3 81 84 27 98  
[https://www.ot-paysbaumois.fr/  
accueil.html](https://www.ot-paysbaumois.fr/accueil.html)





# Sur votre chemin...

---



## Grotte de Sous-Buen (A)

Du côté de Baume-les-Dames, la grotte de Sous-Buen, nichée non loin du passage de l'Eurovélo 6, mérite de s'y arrêter quelques instants.

On y accède facilement par un chemin, puis une échelle ne nécessitant pas d'équipement spécifique. À l'intérieur, la grotte n'est pas très longue, une trentaine de mètres tout au plus après avoir franchi le porche d'entrée.

Crédit photo : Office de Tourisme du Doubs Baumois

---



## Falaises de Sous Buen (B)

Les falaises de Sous-Buen sont les plus accessibles pour les familles ou pour les débutants, à deux pas de Baume-les-Dames, site privilégié des pratiquants dans le Doubs.