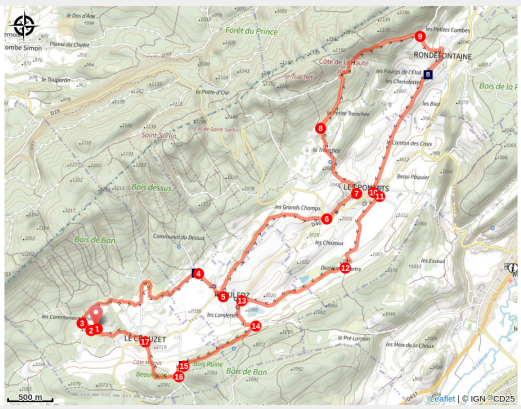
Sentier des vies

Haut Doubs - Le Crouzet

Vue aérienne du Crouzet (OTPHD - YM)



Sentier pédagogique sur le thème de la vie de l'homme et son adaptation en moyenne montagne. Parcours en 3 petites boucles (5,5 km) ou en totalité (16 km), chacune parsemée de bornes explicatives. À découvrir, les Combes Derniers et son évolution au fil du temps.

Les Sentiers des Vies se présentent sous forme de 3 circuits d’environ 6 km chacun sur le secteur des Combes Derniers.
Repérez les balises à l’aide du topo-guide pour découvrir les spécificités de la faune, la flore et l’utilisation de la Nature par l’homme pour vivre en moyenne montagne.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 15.4 km

Dénivelé positif : 326 m

Difficulté : Difficile

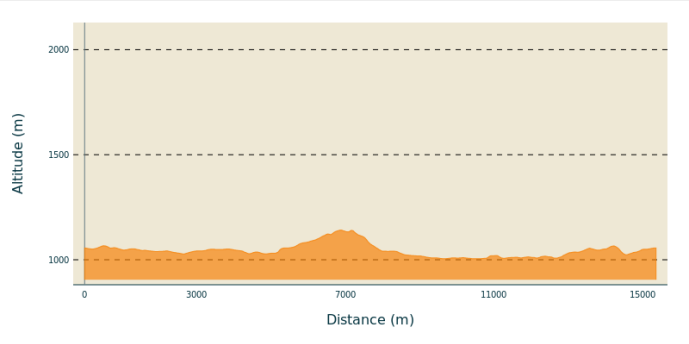
Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Pastoralisme et agriculture

Itinéraire

Départ : Chalet Gillard, Le Crouzet
Arrivée : Chalet Gillard, Le Crouzet
Balisage : PR
Communes : 1. Le Crouzet
2. Reculfoz
3. Les Pontets
4. Rondefontaine

Profil altimétrique



Altitude min 1005 m Altitude max 1141 m

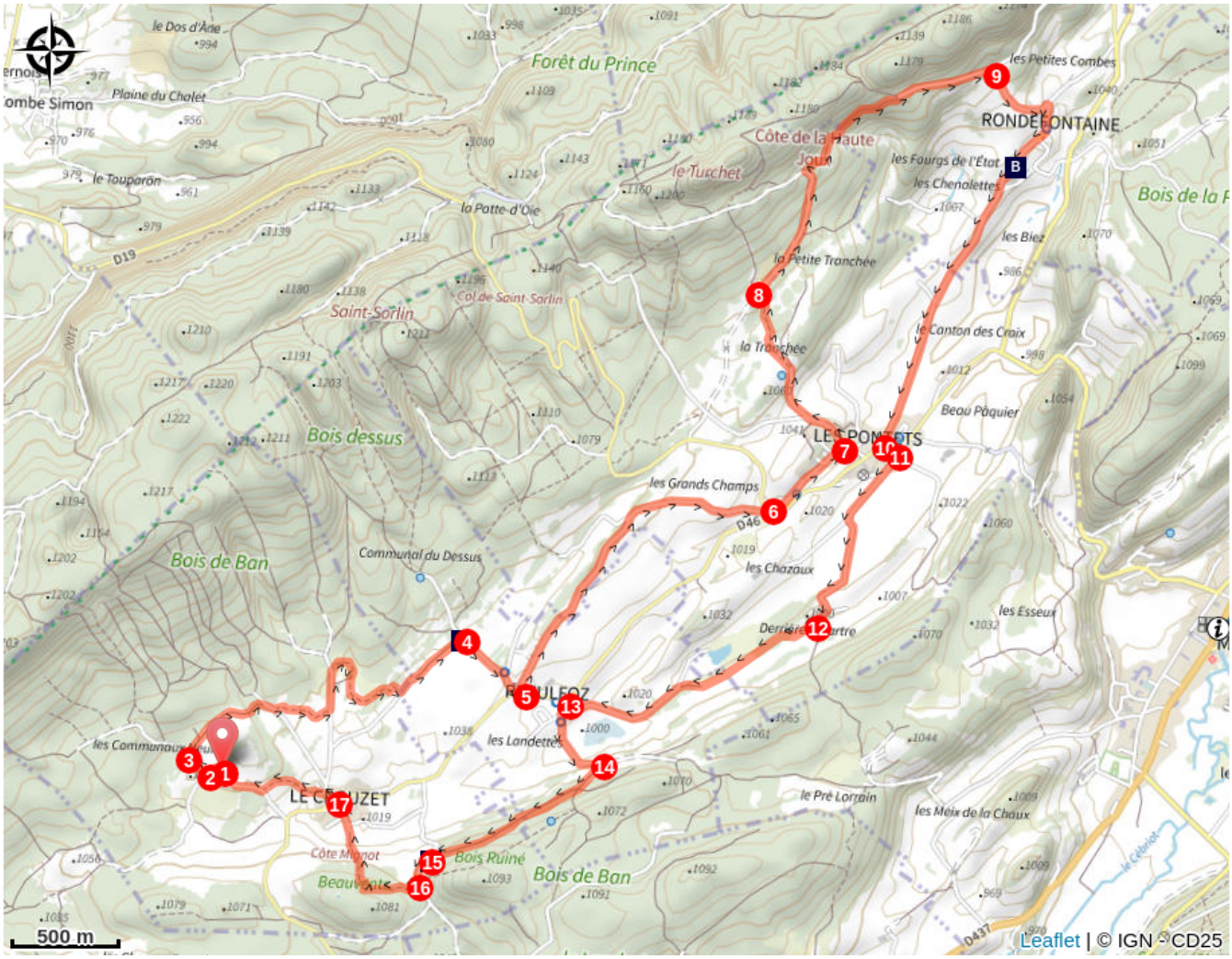
Ce circuit est balisé en *jaune et bleu*. Suivre le numéro 17.
Chaque boucle est identifiée par le balisage *jaune et bleu* et par un fléchage spécifique.

1. **Le chalet Gillard** : en direction de l'ouest, contournez le restaurant du Chalet Gillard pour rejoindre la route goudronnée.
2. **Sous le Chalet Gillard** : prenez la route goudronnée à droite sur 200 m.
3. **Les Communaux Neufs** : prenez à droite le chemin forestier pour ensuite traverser la pâture 600 m, suivez le *fléchage Sentiers des Vies* qui emmène au village de Reculfoz (2 km).
4. **Le Communal du Dessus** : prenez à droite la route goudronnée pour rejoindre le centre du village de Reculfoz à 500 m.
5. **Route du Bougnon** : prenez à gauche la route goudronnée pour poursuivre sur la grande boucle en direction des Pontets (à 2 km) ou descendez le village pour rester sur la 1ère petite boucle Le Crouzet (200 m à droite après la mairie). Suivez le *fléchage Sentiers des Vies « Boucle Reculfoz-Le Crouzet »*.
6. **Carrefour route Cerniébaud** : traversez le carrefour et prenez la route en face pour rentrer dans le village des Pontets à 400 m. Continuez tout droit jusqu'à la rue de Pacaud.
7. **Rue de Pacaud** : prenez à gauche pour poursuivre la grande boucle direction Rondefontaine (à 3 km). Sortez du village et prenez à droite le *fléchage Sentiers des Vies* ou descendez vers l'Église des Pontets pour suivre la 2ème petite Boucle qui ramène à Reculfoz par le lac. Suivez le *fléchage Sentier des Vies « Boucle Les Pontets-Reculfoz »*.
8. **Le chemin blanc** : prenez le chemin blanc à droite jusqu'au virage en épingle (800 m) et quittez le chemin pour entrer en forêt sur votre droite et cheminer en direction de Rondefontaine en suivant le *fléchage Sentiers des Vies « Boucle Les Pontets-Rondefontaine »* qui est le 3ème petite boucle.
9. **Les Petites Combes** : entrez dans le village à droite et passez la place de la fontaine pour continuer tout droit et traversez le village pour rejoindre les Pontets par la route (1,5 km).
10. **Place de l'Église** : traversez la place de l'Église en face de vous et passez devant la Mairie pour poursuivre la Grande boucle en direction de Reculfoz. Descendez au plan de départ vers la salle des fêtes. La 3ème petite boucle « Les

Pontets-Rondefontaine » contourne la ferme et rejoint la rue de Pacaud pour retourner à Rondefontaine.

11. **Salle des fêtes des Pontets** : direction plein sud, prenez la route goudronnée 1,5 km en direction de Reculfoz, suivez le *fléchage Sentiers des Vies*.
12. **Derrière le Tartre** : prenez le sentier tout droit en bordure de pré direction Reculfoz sur 1,3 km et traversez forêt et pâtures. Suivez le *fléchage Sentier des Vies « Boucle Reculfoz-les Pontets »*. Vous apercevrez le lac de Reculfoz, zone humide en retrait des habitations et sauvage.
13. **Mairie de Reculfoz** : prenez à gauche de la Mairie pour la grande Boucle et sortez du village par la route goudronnée qui vous rapproche de la forêt à 500 m. La 2ème petite boucle « Reculfoz-Les Pontets » monte le village pour rejoindre les Pontets par la route de Combe Bougnon à 200 m.
14. **La Replate** : prenez à droite le chemin blanc qui monte dans la forêt (200 m) et suivez le balisage *Sentiers des Vies « Boucle LeCrouzet-Reculfoz »*. Poursuivez le chemin forestier à droite jusqu'au Sapin Président de Crouzet et rejoindre le carrefour de route goudronnée.
15. **Le Bois Ruiné** : prenez à droite sur la route en direction du grand réservoir à 200 m.
16. **Le Grand Réservoir** : prenez à gauche le chemin blanc. Longez le grand réservoir, et entrez en forêt sur le chemin pour rejoindre le village de Crouzet en contrebas à 800 m jusqu'à l'arrêt de bus.
17. **Mairie de Crouzet** : traversez la route, et suivez le *fléchage Sentiers des Vies* qui permet de rejoindre le point de départ au parking du Chalet Gillard.

Sur votre chemin…



La Montbéliarde (A)

Murgers (B)

Sapin Président (C)

Toutes les infos pratiques

niveau 2

Recommandations

• Partir bien chaussés, bien équipés et avec une quantité d’eau suffisante.
• Rester sur les itinéraires balisés : respecter les propriétés privées, les prés de fauche, les animaux et les cultures.
• Tenir votre chien en laisse.
• Respecter les clôtures et refermer les barrières.
• Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.
• Ne pas jeter de détritus.
• Respecter les équipements d’accueil, de signalisation et de balisage.
• Ne pas faire de feu.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Mouthe, emprunter la D45 en direction des Pontets. Continuer ensuite sur la D46 en direction du Crouzet. À la sortie du village, prendre à droite le chalet Gillard.

Parking conseillé

Chalet Gillard, Le Crouzet

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l’objet d’une réglementation particulière.

Combes Derniers

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Lieux de renseignement

Office de tourisme du Pays du Haut-Doubs - Mouthe
3bis Rue de la Varée, 25240 Mouthe

valdemouthe@destination-hautdoubs.com
Tel : +33 (0)3 81 69 22 78
https://www.destination-haut-doubs.com

Sur votre chemin…

La Montbéliarde (A)

La Montbéliarde, avec son regard charmeur, est célèbre pour ses tâches de couleur rouge dessinées sur sa robe blanche. On la reconnait également à sa tête et ses membres qui restent la plupart du temps blancs. Elle fait ainsi partie de la famille des races Pie Rouge.
C’est une grande vache, qui mesure environ 1,45 mètre au garrot, robuste et élégante, avec un poids de 600 à 750 kg. Cette vache, aujourd’hui 2ème race laitière de France, est reconnue principalement pour ses qualités laitières. Elle signe notamment des grands crus fromagers sous Appellation d’Origine Contrôlée comme le Comté, le Mont d'Or ou le Morbier...

Crédit photo : A. Poncet

Murgers (B)

Ce terme régional qualifie un amas de pierres, de cailloux retiré des pâturages par nos ancêtres pour une raison bien précise : libérer de l'espace pour que l'herbe pousse, une herbe qui servira à nourrir les troupeaux.

De milliers de tonnes de petites pierres ont donc été déplacées et amoncelées les unes sur les autres pour former des kilomètres de murgers et délimiter les pâtures.

Crédit photo : OTPHD - Ch. Burri

Sapin Président (C)

Élu le 6 septembre 2009 pour ses mensurations hors du commun.
Circonférence (1,3m) : 3,1m
Hauteur totale : 40m
Volume estimé : 10m3

Crédit photo : Emilie Clerget