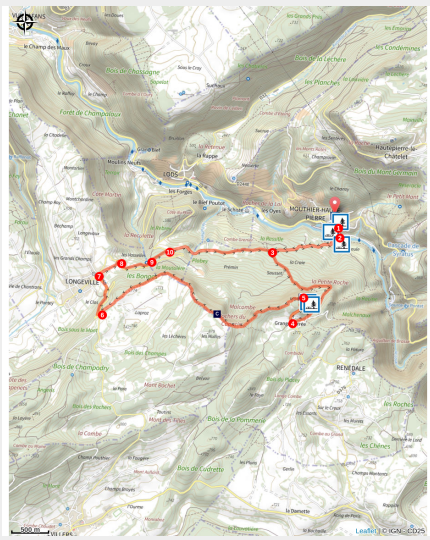
Rocher du Moine

Loue-Lison - Mouthier-Haute-Pierre

Rochers du Capucin (© Albain CCLL)



Montée soutenue jusqu'au Rocher du Moine avant de longer les Rochers du Capucin pour dominer toute la vallée de la Loue depuis le plateau.

Au départ de Mouthier-Haute-Pierre, l'itinéraire traverse la Loue et débute l'ascension du Rocher du Moine dont le belvédère offre une vue remarquable sur la vallée verdoyante et jonchée d'ensembles rocailleux telle que la Roche de Hautepierre. Le sentier continue le long de la crête en direction de Longeville, traversant ainsi les prairies fleuries qui bordent les falaises avec une vue remarquable durant plusieurs kilomètres. Après Longeville, le chemin redescend dans les bois pour rejoindre les rives de Loue.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 12.8 km

Dénivelé positif : 672 m

Difficulté : Difficile

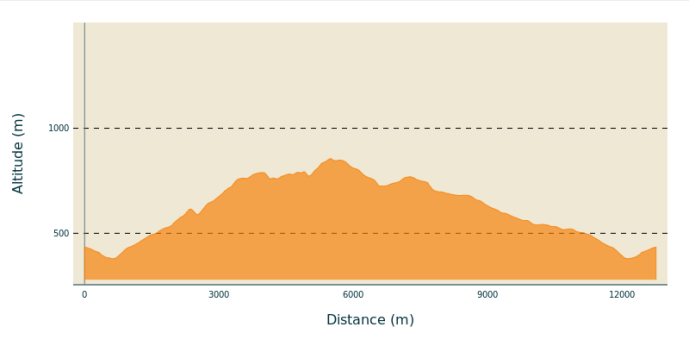
Type : Boucle

Thèmes : Flore, Point de vue, Rivières et lacs

Itinéraire

Départ : Mairie, Mouthier Haute-Pierre
Arrivée : Mairie, Mouthier Haute-Pierre
Balisage : PR
Communes : 1. Mouthier-Haute-Pierre
2. Longeville
3. Lods

Profil altimétrique

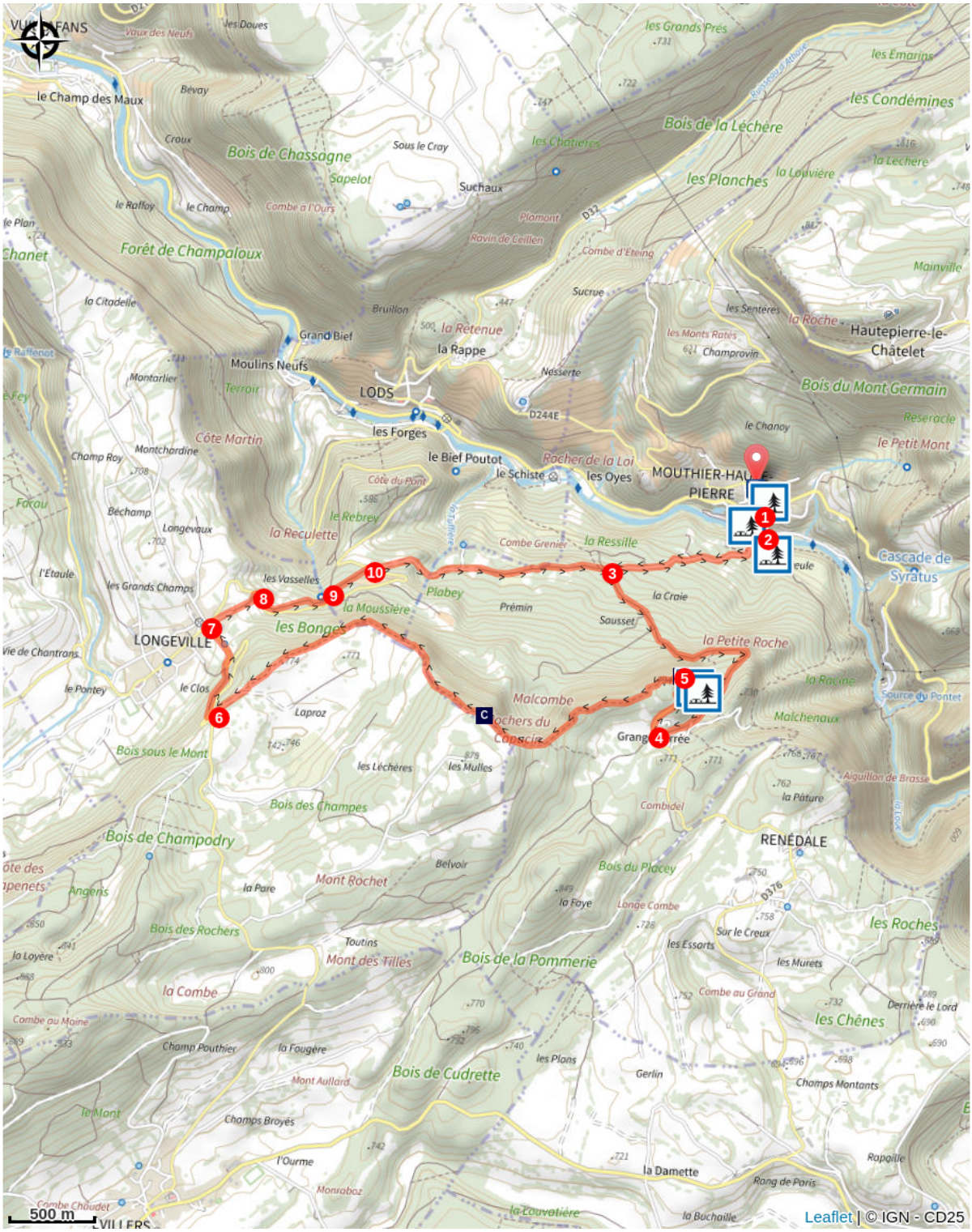


Altitude min 379 m Altitude max 855 m

Suivre le balisage *jaune et bleu ainsi que l'autocollant n°4* figurant sur le mobilier signalétique de randonnée pédestre.

1. Traversez la route des Gorges de Nouailles pour emprunter la rue de Charrière, restez prudent.
2. Traversez la Loue et débutez l'ascension de la Roche du Moine.
3. Tournez à gauche.
4. Prenez à gauche la route qui monte au belvédère.
5. Prenez le petit sentier qui surplombe les falaises, soyez prudent et restez sur le chemin.
6. Prenez la route dans le sens de la descente sur Longeville et empruntez les chemins coupant les épingles.
7. Tournez à droite puis emprunter la rue du Vallon.
8. Traversez la route et continuez de descendre dans la forêt.
9. Continuez tout droit, ne suivez pas la boucle n°15.
10. Remontez la route sur une dizaine de mètres avant de prendre le chemin descendant directement sur Mouthier-Haute-Pierre.

Sur votre chemin…



Pont de Mouthier-Haute-Pierre (A)

Belvédère du Moine de la Vallée (B)

Rochers du Capucin (C)

Toutes les infos pratiques

niveau 2

Recommandations

• Partir bien chaussés, bien équipés et avec une quantité d’eau suffisante.
• Rester sur les itinéraires balisés : respecter les propriétés privées, les prés de fauche, les animaux et les cultures.
• Tenir votre chien en laisse.
• Respecter les clôtures et refermer les barrières.
• Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.
• Ne pas jeter de détritus.
• Respecter les équipements d’accueil, de signalisation et de balisage.
• Ne pas faire de feu.

Comment venir ?

Transports

Ligne 204 Mobigo

Accès routier

Depuis Ornans, remonter la vallée de la Loue via la D67 en direction de Mouthier-Haute-Pierre. Se garer sur le parking place du Prieuré à Mouthier-Haute-Pierre.

Parking conseillé

Parking place du Prieuré, Mouthier-Haute-Pierre

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l’objet d’une réglementation particulière.

Vallées de la Loue et du Lison

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Rochers du Capucin

Période de sensibilité :

Lieux de renseignement

Destination Loue Lison - Arc-et-Senans
32 Grande Rue, 25610 Arc-et-Senans
contact@destinationlouelison.com
Tel : +33 (0)3 81 62 21 50
https://www.destinationlouelison.com

Destination Loue Lison - Ornans
7 rue Pierre Vernier, 25290 Ornans
contact@destinationlouelison.com
Tel : +33 (0)3 81 62 21 50
https://www.destinationlouelison.com/

Source

Décibelles Data

Sur votre chemin…

Pont de Mouthier-Haute-Pierre (A)

Petit pont en pierre au fond de la vallée encaissée de la Loue offrant une vue sur le relief escarpé des deux versants.

Crédit photo : © Albain CCLL

Belvédère du Moine de la Vallée (B)

Du haut de ses 794 mètres, le Moine de la Vallée offre une vue spectaculaire sur les gorges somptueuses et sauvages de Nouailles et sur les villages de la vallée de la Loue comme Mouthier-Haute-Pierre, Lods et Vuillafans.

Crédit photo : © Philippe Lebugle - Doubs Tourisme

Rochers du Capucin (C)

Perché sur la crête à plus de 850 m d'altitude, contemplez la verdoyante vallée de la Loue et ses promontoires rocheux.

Crédit photo : © Albain CCLL