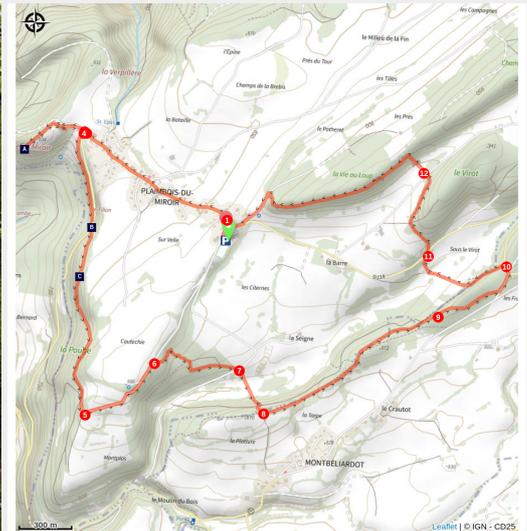


Circuit des Crêts

Doubs Horloger - Plaimbois-du-Miroir



Le Belvédère de la Roche du Miroir (P.Brout)



Promenade entre le Plateau du Russey et la vallée du Dessoubre.

Du haut de la Roche du Miroir, belvédère aménagé, vous admirerez la vallée du Dessoubre que surplombent par endroits de hautes falaises, domaine des chamois et du faucon pèlerin. Puis, par un charmant sentier serpentant et se faulant entre des roches superbement découpées, vous traverserez des prairies ensoleillées pour rejoindre l'arboretum de Montbéliardot et ses sculptures. Le retour s'effectue par la Vie au Loup, sentier longeant le bord des falaises avec une vue panoramique sur tout le plateau et au loin la suisse voisine

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 15

Longueur : 9.8 km

Dénivelé positif : 374 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

Itinéraire

Départ : Stade, Plaimbois-du-Miroir

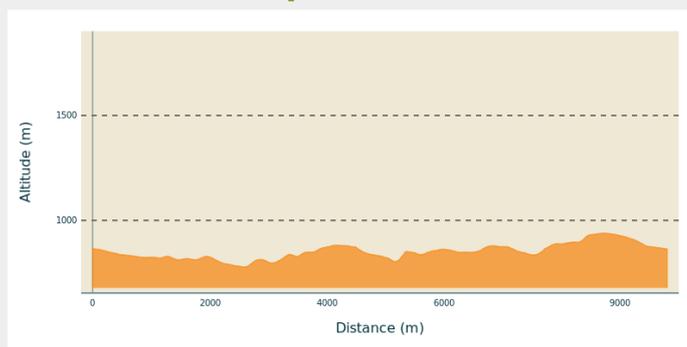
Arrivée : Stade, Plaimbois-du-Miroir

Balisage :  PR

Communes : 1. Plaimbois-du-Miroir

2. Montbéliardot

Profil altimétrique



Altitude min 778 m Altitude max 939 m

Pour cet itinéraire, suivez le *balisage jaune et bleu* et les *pancartes directionnelles* avec les *pastilles n°42*.

1. Descendez la rue principale du village
2. Ne prenez pas la route fermée par une barrière, risque de chutes de pierres. Poursuivez sur le chemin empierré
3. Peu après, au niveau du passage de barrière sur votre gauche, faites l'aller-retour jusqu'au belvédère de la Roche du Miroir. Revenez ensuite à ce passage.
4. Prenez le sentier dans la pâture, restez le long de la barre. Suivez ensuite le sentier monotrace qui recoupe la route fermée
5. Tournez sur votre droite et suivez la petite route goudronnée.
6. Au niveau de la maison isolée, prenez le sentier sur votre droite qui descend dans la forêt. (si vous êtes fatigués, vous pouvez continuer sur cette route pour rejoindre votre voiture)
7. Traversez la route, poursuivez dans le pré et montez ensuite sur le crêt par le sentier monotrace qui coupe la piste forestière.
8. Tournez sur votre droit et poursuivez sur le sentier le long de la crête.
9. Traversez l'arboretum pour poursuivre l'itinéraire. Arrivé sur la route, remontez sur celle-ci jusqu'au virage de la départementale.
10. Prenez la piste forestière sur votre gauche. Après 250 mètres, tournez sur votre droite et entrez dans la pâture. Traversez cette dernière et prenez la direction de la barrière en face.
11. Traversez la route départementale et montez dans le coteau en face à droite. Par la suite, suivez le sentier le long du mur en pierres sèches.
12. Traversez la petite route, montant le versant en face de vous et prenez à gauche sur le crêt pour revenir à Plaimbois du Miroir.

Sur votre chemin...



-  Belvédère de la Roche du Miroir (A)
-  Le Chamois (C)

-  Sonneur à ventre jaune (B)

Toutes les infos pratiques

niveau 2

Recommandations

La randonnée en moyenne montagne n'est pas une activité anodine et un loisir sans risque.

Vous évoluez, tout au long du sentier, dans un milieu naturel de moyenne montagne (falaises ...), et vous trouverez de nombreuses pâtures avec du bétail. Soyez toujours vigilants. Il vous incombe de prendre toutes les précautions qui garantissent votre sécurité et celle des autres.

1. La nature nous accueille. Respectons-la.
2. Prévoir un équipement adapté.
3. Consultez la météo avant votre départ.
4. N'abandonnons aucun détritrus.
5. Il est interdit de faire du feu en forêt.
6. Restons sur le sentier balisé.
7. N'effrayons pas les animaux, contournons les troupeaux.
8. Refermons les barrières derrière nous.
9. Les chiens doivent être tenus en laisse

Téléphone secours : 112

Matériel

Équipement de randonnée : bonnes chaussures, vêtements de pluie, trousse à pharmacie.

Pas de ravitaillement possible le long de l'itinéraire.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Plaimbois-du-Miroir, prendre la rue du Stade.

Parking conseillé

Stade de football, Plaimbois du Miroir,

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l'objet d'une réglementation particulière.

Roches du Miroir et Falaises du Cerneux Boillon

Période de sensibilité :

Vallées du Dessoubre, de la Reverotte et du Doubs

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Roches et falaises entre Dessoubre et Reverotte

Période de sensibilité :

Lieux de renseignement

Office de tourisme du Pays Horloger - Maîche

16 rue du Général de Gaulle, 25120
Maîche

tourisme@payshorloger.com

Tel : +33 (0)3 81 64 11 88

<https://www.pays-horloger.com/>



Source

Décibelles Data

Sur votre chemin...



Belvédère de la Roche du Miroir (A)

La Roche du Miroir est un promontoir rocheux qui domine la vallée du Dessoubre, au-dessus de Laval-le-Prieuré. Avec un peu de chance, on peut y observer le chamois ou le faucon pèlerin.

Le belvédère se situe dans une zone de protection de biotope pour la faune : discrétion de rigueur.

Crédit photo : P.Brutot



Sonneur à ventre jaune (B)

Le sonneur à ventre jaune est un crapaud qui est ovipare et qui est en régression et est considéré comme une espèce menacée. Il est présent dans les ornières situées en forêt et dans les fossés en bordure des chemins. Le drainage des fossés forestiers ainsi que le débardage des bois en toutes saisons sont des éléments fortement perturbateurs pour les populations de sonneurs. Leur régime alimentaire est composé de petits coléoptères, collemboles et vers. Les têtards sont végétariens (algues, diatomées).

Crédit photo : Eric Sansault, ANEPE Caudalis



Le Chamois (C)

Mammifère emblématique de la moyenne montagne, la présence du chamois est conditionnée par les escarpements rocheux. La vallée du Dessoubre est un habitat idéal pour cet animal.

Crédit photo : P.Brutot