

Moutat

Haut Doubs



Les Tourbières du Moutat (YM - OTHPD)



Sentier pédagogique facile autour du village de Mouthe, la Source du Doubs et ses tourbières, avec un point de restauration au Chalet de la Source du Doubs à mi-parcours.

C'est le village du canton de Mouthe dont il est le chef-lieu, il vous invite à partir pour une balade riche en découvertes et en histoires, au pied de la forêt du Noirmont.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h

Longueur : 4.2 km

Dénivelé positif : 23 m

Difficulté : Très facile

Échelle de cotation :

Effort : 1 - Facile

Technicité : 1 - Facile

Risque : 1 - Faible

Type : Boucle

Thèmes : Rivières et lacs

Itinéraire

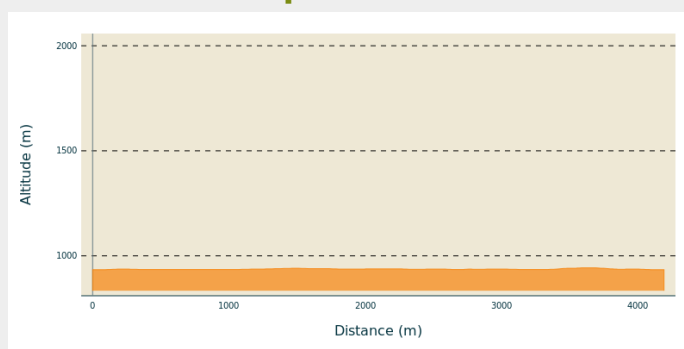
Départ : Mairie, Mouthe

Arrivée : Mairie, Mouthe

Balisage :  PR

Communes : 1. Mouthe

Profil altimétrique



Altitude min 934 m Altitude max 943 m

Ce circuit est balisé en jaune et bleu. Suivre le numéro 1.

1. **Mairie Mouthe** : prenez à l'Est direction la Source du Doubs, et traversez le pont du Doubs et sa réserve naturelle de poissons puis contournez l'église toujours en direction de la Source.
2. **Place des Pompiers** : prenez à droite au carrefour pour rejoindre la plaine du Moutat.
3. **Le Moutat** : continuez sur votre gauche sur 200 m en direction de la Forêt.
4. **Sous le Gît** : poursuivez votre chemin sur votre gauche en direction de la Source du Doubs et des Tourbières à 1 km.
5. **La Source du Doubs** : restauration possible en continuant tout droit A/R 200 m. Pour revenir à votre point de départ, prenez à gauche en suivant les méandres du Doubs, qui vous accompagnent sur 600 m, avant de vous retrouver dans le village près de la place des Pompiers.

Sur votre chemin...



Église de l'Assomption (A)
Tourbières du Moutat (C)

Pierre de la Dôme (B)
Source du Doubs (D)

Toutes les infos pratiques

 **niveau 3**

Recommandations

- Partir bien chaussés, bien équipés et avec une quantité d'eau suffisante.
- Rester sur les itinéraires balisés : respecter les propriétés privées, les prés de fauche, les animaux et les cultures.
- Tenir votre chien en laisse.
- Respecter les clôtures et refermer les barrières.
- Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.
- Ne pas jeter de détritrus.
- Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.
- Ne pas faire de feu.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Pontarlier, prendre la N57 en direction de la Suisse puis, à la sortie de la ville, prendre la D437 à droite en direction de Mouthe par les 2 lacs. Continuer sur cette route pendant 30 km. À Mouthe, continuer sur la Grande Rue jusqu'à atteindre le parking de la mairie.

Parking conseillé

Mairie, Mouthe

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l'objet d'une réglementation particulière.

Massif du Mont d'Or, du Noirmont et du Risol

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Tourbières et ruisseaux de Mouthe, source du Doubs

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Zones humides du Cébriot et tourbières de Mouthe

Période de sensibilité :

Lieux de renseignement

Office de tourisme du Pays du Haut-Doubs - Mouthe

3bis Rue de la Varée, 25240 Mouthe

valdemouthe@destination-hautdoubs.com

Tel : +33 (0)3 81 69 22 78

<https://www.destination-haut-doubs.com>



Sur votre chemin...



Église de l'Assomption (A)

La première église de Mouthe a été construite au XI^e siècle par Saint-Simon de Crépy sur une motte, ce qui donna le nom du village. Elle était alors tout en bois. L'église en pierre actuelle date de XVIII^e siècle et est dédiée à l'assomption de Marie. Elle est aujourd'hui classée aux monuments historiques. Visites libres toute l'année.

Crédit photo : Mouthe



Pierre de la Dîme (B)

La pierre de la dîme, ou pierre des redevances, est située juste en face de l'église de l'Assomption. Au Moyen-Âge, elle servait aux seigneurs à collecter la dîme due au prieuré de Mouthe. En suivant le sentier de la Source du Doubs, vous pourrez découvrir cette pierre.

Crédit photo : OTHPD



Tourbières du Moutat (C)

À proximité de la Source du Doubs, cernée par les épicéas et les pins à crochets, la tourbière étend sa lande colorée et parsemée de gouilles, trous d'eau aux berges moussues. Ici, subsistent des plantes relictuelles des dernières époques glacières (moins de 10 000 ans avant JC). De nombreux oiseaux et espèces de papillons ont été recensés sur les tourbières.

Crédit photo : YM - OTHPD



Source du Doubs (D)

C'est à 942 m d'altitude à Mouthe, dans le triangle nordique du Haut-Doubs, que le Doubs, qui donne son nom au département, prend sa source en jaillissant d'un siphon de 55 m. Lunatique et versatile dans sa première jeunesse comme tout au long de son parcours de 430 km, le Doubs a été baptisé « dubius » par Jules César, en raison de son tempérament indécis.

Crédit photo : L. Cheviet - CDT