# Source Bleue

Haut Doubs - Malbuisson

Source Bleue (Paul Verniau - OTPHD)

## *La Source Bleue, chère au peintre Courbet.*

Ce circuit permet la découverte de cette source emblématique. L'itinéraire monte sur la côte de Malbuisson puis redescend vers la Source Bleue qui est alimentée par les eaux du Mont d'Or. Cette source, avec son eau translucide et turquoise, tient-elle son nom de la légende ou de propriétés physiques ? À vous de le découvrir. À partir de la source, le cheminement du retour suit le vallon du ruisseau jusqu'au lac, puis longe les rives du lac de Saint-Point.

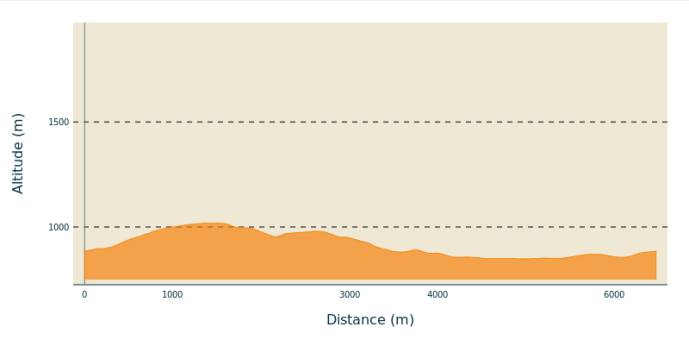
### Infos pratiques

- Pratique : Pédestre
- Durée : 2 h
- Longueur : 6.5 km
- Dénivelé positif : 221 m
- Difficulté : Facile
- Type : Boucle
- Thèmes : Flore, Rivières et lacs

# Itinéraire

**Départ** : Maison du Temps Libre, Malbuisson
**Arrivée** : Maison du Temps Libre, Malbuisson
**Balisage** : PR
**Communes** : 1. Malbuisson
2. Montperreux

## Profil altimétrique

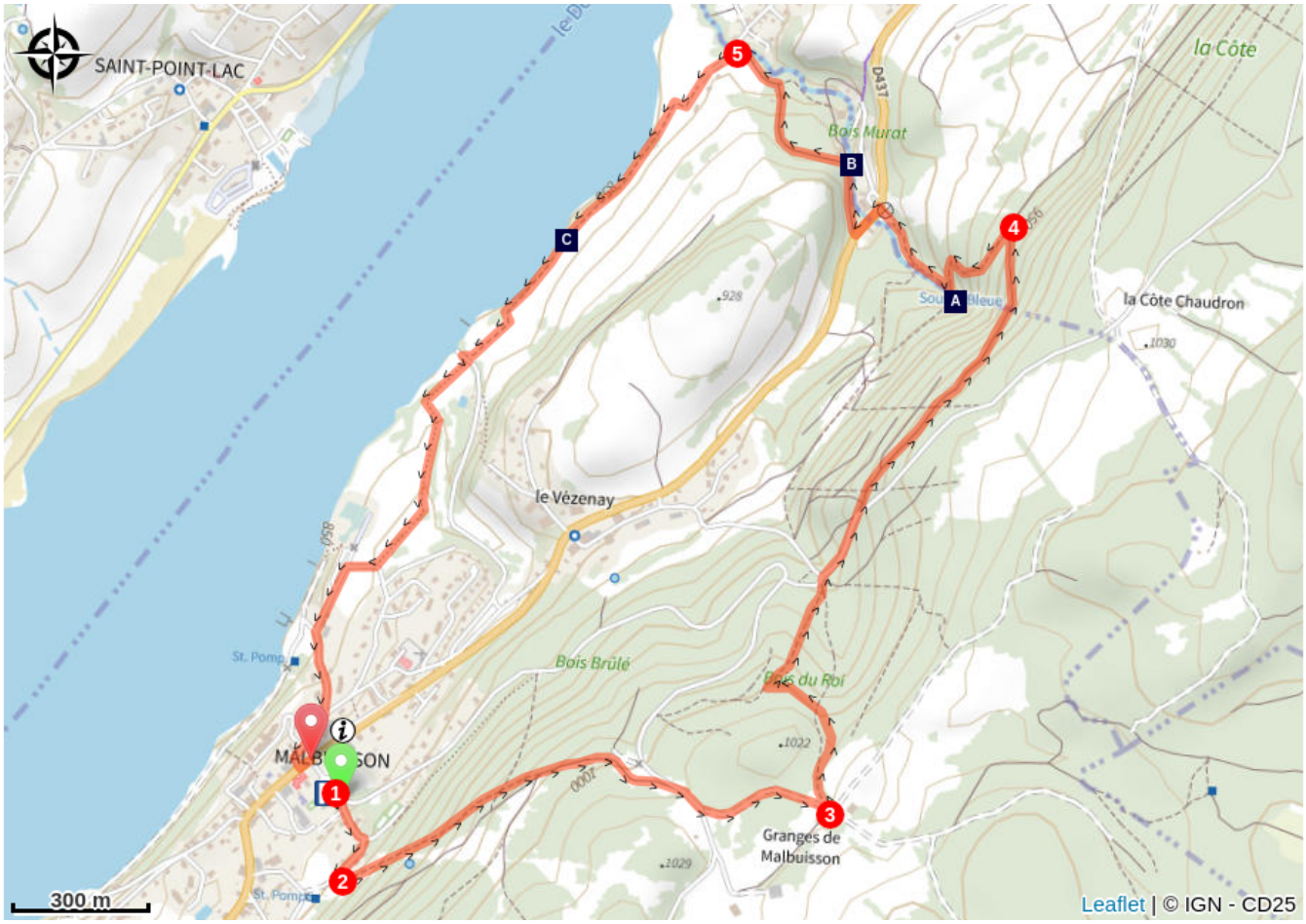



Altitude min 849 m  Altitude max 1018 m

Ce circuit est *balisé en jaune et bleu*. Suivre le numéro 9.

1. Montez tout droit dans le lotissement. Quittez la rue des Tennis en prenant sur la droite.
2. Tournez sur votre gauche et montez en direction de la côte par le bois. Arrivez sur la route du Fort puis prenez sur votre gauche le chemin blanc.
3. Prenez le sentier à gauche et descendez jusqu'à la route qui vous mène à Montperreux. Montez la route sur votre droite et à 300 m, prenez sur votre gauche le chemin forestier.
4. Tournez à gauche, suivez le sentier qui vous emmène à la Source Bleue. Attention en cas de pluie, le sentier est glissant. Continuez jusqu'à la départementale. Empruntez le passage piéton. Prenez à gauche sur le petit pont et tournez à droite après 100 m.
5. Prenez sur votre gauche en suivant le sentier du Tour du Lac pour rejoindre Malbuisson. Longez le parking d'Aqua 2 Lacs puis remontez en direction du centre.

# Sur votre chemin…




- Source Bleue (A)
- Cascade de la Source Bleue (B)
- Lac de Saint-Point (C)

# Toutes les infos pratiques

**niveau 2**

**Recommandations**

• Partir bien chaussés, bien équipés et avec une quantité d’eau suffisante.
• Rester sur les itinéraires balisés : respecter les propriétés privées, les prés de fauche, les animaux et les cultures.
• Tenir votre chien en laisse.
• Respecter les clôtures et refermer les barrières.
• Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.
• Ne pas jeter de détritus.
• Respecter les équipements d’accueil, de signalisation et de balisage.
• Ne pas faire de feu.

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Pontarlier, prendre la N57 en direction de Lausanne. À la sortie de Pontarlier, prendre la D437 en direction du lac Saint-Point et continuer sur 12 km. A la mairie de Malbuisson, tourner à gauche sur la route du Fort et stationner sur le parking de la Maison du Temps Libre.

### Parking conseillé

Maison du Temps Libre, Malbuisson

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l’objet d’une réglementation particulière.

**Lac Saint-Point**

Période de sensibilité :

## Lieux de renseignement

**Office de tourisme du Pays du Haut-Doubs - Malbuisson**
69 Grande Rue, 25160 Malbuisson

malbuisson@destination-hautdoubs.com
Tel : +33 (0)3 81 69 31 21
https://www.destination-haut-doubs.com

# Sur votre chemin…

## Source Bleue (A)

La source a une couleur bleu-vert hors du commun, conséquence de la décomposition de la lumière dans l’eau. La légende locale explique que la couleur bleue viendrait des larmes de Berthe de Joux pleurant la mort de son amant au XIIe siècle. Son mari, le seigneur Amaury III de Joux, passé pour mort durant les croisades, revient contre toute attente quelques années plus tard et découvre son épouse, qui se croyait veuve, avec un nouvel amoureux. Ivre de rage et de douleur, Amaury tue l'amant et fait enfermer son épouse dans un minuscule cachot du fort de Joux.

Crédit photo : Cyrielle Viey - OTPHD

## Cascade de la Source Bleue (B)

À quelques centaines de mètres en aval de la Source Bleue, cette magnifique petite cascade se dévoile.

Crédit photo : Marion Monnier- OTPHD

## Lac de Saint-Point (C)

À près de 850 m d'altitude, il s'allonge sur plus de 6 km dans un paysage ouvert et il offre le visage le plus accueillant des lacs de montagne qu'on puisse voir. Saint-Point, le troisième plan d'eau naturel de France, est un lac aux abords faciles. Il s'inscrit dans un agréable paysage de pâturages et de villages et est aménagé pour les loisirs avec notamment 2 plages aménagées et surveillées en été. L'ensemble des activités nautiques non motorisées ainsi que la pêche y sont autorisées.

Crédit photo : Escalier Clémentine