

Tourbières de Frasne-Bouverans (Grande boucle - départ Chalet d'accueil)

Haut Doubs - Frasne



Tourbières Frasne Bouverans (CFD)



Une balade aménagée pour découvrir la Réserve naturelle régionale des tourbières de Frasne-Bouverans, qui abrite une faune et une flore d'une grande valeur écologique.

La Réserve Naturelle Régionale des Tourbières de Frasne et Bouverans est emblématique du bassin du Dugeon. De la flore particulière des tourbières à l'histoire de l'exploitation de la tourbe en passant par l'origine post-glaciaire et le rôle écologique des zones humides, vous êtes invités à vous immerger dans cet univers particulier et à en découvrir les mystères. Des panneaux d'interprétation et un média numérique vous proposent une autre approche sur les paysages que vous traversez.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 15

Longueur : 5.8 km

Dénivelé positif : 27 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Rivières et lacs

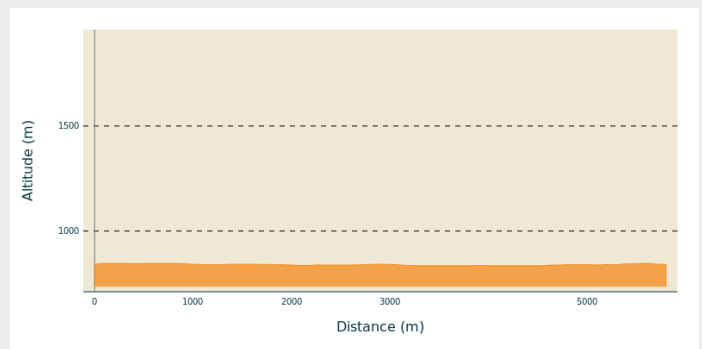
Itinéraire

Départ : Chalet d'accueil des tourbières
Frasne Bouverans

Arrivée : Chalet d'accueil des tourbières
Frasne Bouverans

Communes : 1. Frasne

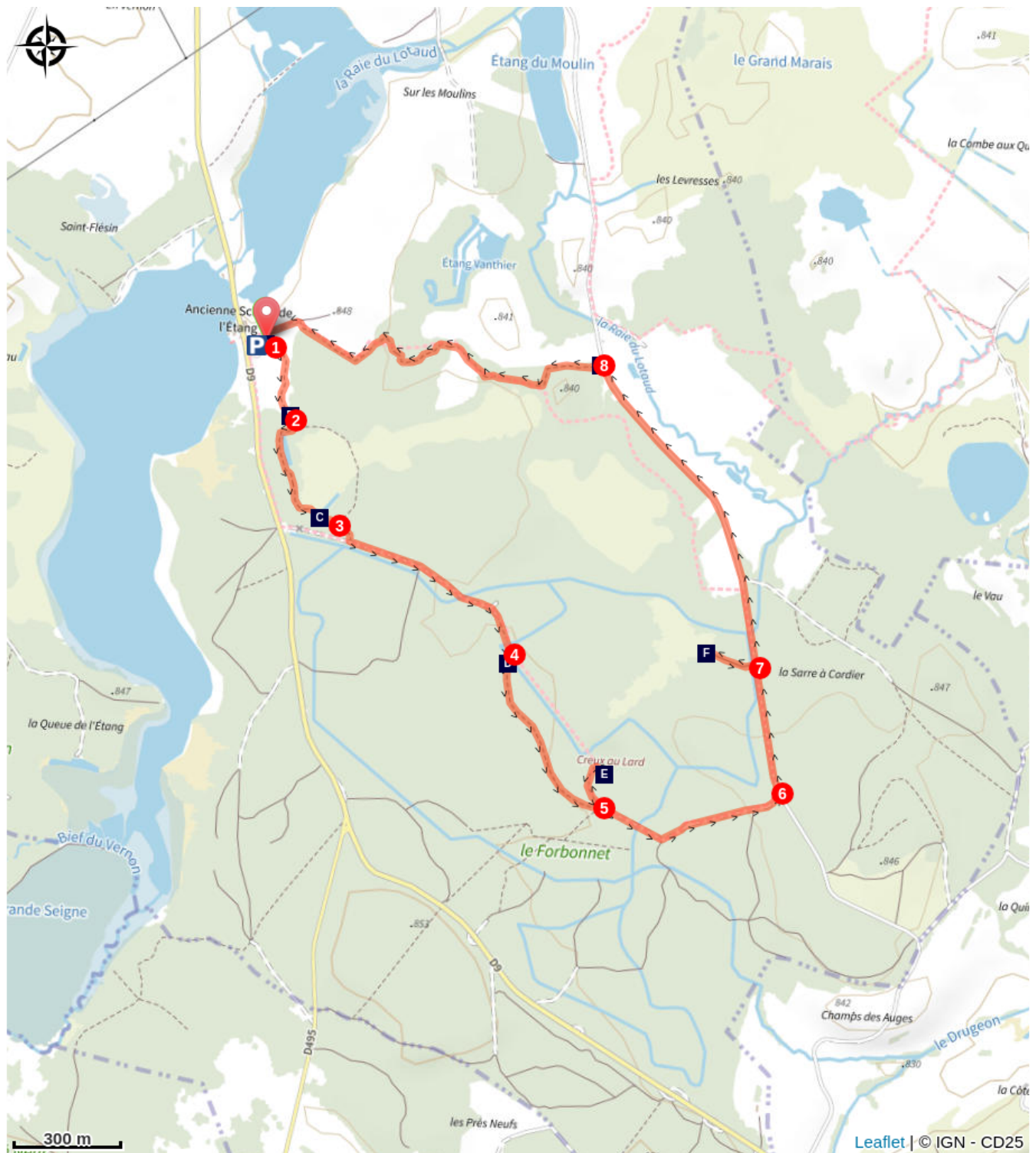
Profil altimétrique



Altitude min 835 m Altitude max 846 m

1. Entrez sur le site de la réserve naturelle régionale des tourbières par le portillon d'accès. Il se trouve derrière les panneaux d'information sur le côté du parking. Parcourez un sentier en minéral qui conduit sur une petite butte de moraine avant de descendre vers le rideau d'arbres et empruntez un ponton en bois.
2. Prenez à droite à la première bifurcation du ponton.
3. À cette intersection, prenez à droite pour effectuer le grand circuit. Une fois sorti du ponton, continuez sur votre gauche par le chemin en pierre.
4. Quittez le chemin en pierre pour emprunter un sentier en terre. Vous arriverez au bout de quelques mètres à un ponton canadien.
5. À la sortie du ponton canadien, allez sur la gauche pour y voir le Creux au Lard puis revenez sur vos pas et continuez sur le chemin en pierre jusqu'à une route.
6. Prenez à gauche la route goudronnée.
7. Empruntez à gauche le ponton en bois pour aller observer la tourbière vivante, par un aller-retour. Puis, reprenez à gauche la route goudronnée à votre retour.
8. Prenez à droite sur un sentier aménagé qui monte légèrement dans une plantation d'épicéas et rejoignez le chalet d'accueil.

Sur votre chemin...



- ⊙ Chalet d'accueil des Tourbières (A)
- ⊙ Ancienne fosse d'extraction de tourbe (C)
- ⊙ Le Creux au Lard (E)
- ⊙ Les Tourbières de Frasne-Bouverans (G)
- ⊙ Les tourbières (B)
- ⊙ Sentier rustique de la pinède à crochets (D)
- ⊙ La Tourbière active (F)

Toutes les infos pratiques

niveau 2

Recommandations

La Réserve Naturelle des Tourbières de Frasne-Bouverans est ouverte du 1er avril au 30 octobre. Le sentier est donc interdit de pratique en dehors de cette période. Vous êtes au coeur d'une réserve naturelle régionale soumise à réglementation : chiens tenus en laisse, cueillette interdite. Merci de respecter les consignes indiquées sur les panneaux d'accueil de la réserve.

Comment venir ?

Transports

Gare TER de Frasne (Ligne Paris - Lausanne)

Accès routier

Depuis Frasne, prendre la direction de Bonnevaux sur la D9. À la sortie de Frasne, suivre la signalétique routière indiquant « Tourbières de Frasne - Petite boucle ».

Parking conseillé

Parking du chalet d'accueil des tourbières, Frasne

Accessibilité

Randonnée sans difficulté technique ni dénivelé. Le parcours comporte un tronçon avec un sentier rustique étroit en bois (non accessible aux poussettes).

Niveau d'accessibilité : Débutant

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l'objet d'une réglementation particulière.

Bassin du Dugeon

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Bassin du Dugeon et du Doubs

Période de sensibilité :

Tourbières de Frasne-Bouverans

Période de sensibilité :

Contact : Communauté de communes du plateau de Frasne et du Val du Dugeon
3 rue de la Gare 25560 Frasne
03.81.49.88.84
secretariat@frasnedrugeon-cfd.fr
www.frasnedrugeon-cfd.fr

Lieux de renseignement

Office de tourisme du Pays du Haut-Doubs - Pontarlier

14bis Rue de la Gare, 25300 Pontarlier
pontarlier@destination-haut-doubs.com
Tel : +33 (0)3 81 46 48 33
<https://www.destination-haut-doubs.com>



Sur votre chemin...



Chalet d'accueil des Tourbières (A)

Le chalet d'accueil équipé d'une salle hors sac, de sanitaires et de documentation est ouvert d'avril à octobre. En juillet et août, les agents de la Réserve présents pourront vous aider à comprendre ces milieux mystérieux. Un programme de visites est proposé par l'équipe de la Réserve et le Centre Permanent d'Initiative à l'Environnement du Haut-Doubs. Un plan et livret de découverte sont à votre disposition au chalet d'accueil.

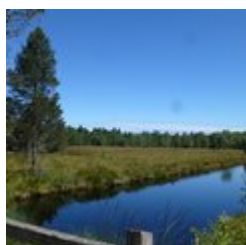
Crédit photo : ©CFD



Les tourbières (B)

Les Tourbières de Frasne-Bouverans se sont développées il y a environ 7000 ans. Elles sont composées de tourbe, un sol formé par l'accumulation lente de matière végétale peu décomposée jusqu'à plusieurs mètres d'épaisseur. Les tourbières ont besoin d'un climat propice, de l'eau en permanence et beaucoup de temps pour que la tourbe se forme.

Crédit photo : ©CFD



Ancienne fosse d'extraction de tourbe (C)

Observez devant vous une ancienne fosse d'extraction industrielle de tourbe datant du XXème siècle. Vous pouvez admirer de nombreux nombreux amphibiens et insectes, notamment des libellules.

Crédit photo : ©CFD



Sentier rustique de la pinède à crochets (D)

Le pin à crochets se trouve généralement en montagne. C'est une espèce très résistante qui supporte le froid, la sécheresse mais aussi les sols très acides et humides des tourbières. La pinède abrite de nombreuses espèces comme le bec croisé des sapins, le pic épeiche. Certains arbres morts sont laissés sur place pour favoriser la biodiversité dans cet écosystème forestier.

Crédit photo : ©CFD



🕒 Le Creux au Lard (E)

Le Creux au Lard est ce qu'on appelle une doline, courante en milieu karstique. Le karst est un réseau calcaire de cavités qui s'est formé par la dissolution de l'eau sur une roche poreuse. Cette doline est un puits naturel qui recueille les eaux de ruissellement. Elle peut aussi devenir émissive lors de fortes pluies, dans ce cas là, on la voit remplie d'eau.

Crédit photo : ©CFD



🕒 La Tourbière active (F)

Une ambiance de Grand Nord, vous êtes devant une tourbière active. C'est le stade où la production de tourbe est maximale et le milieu de prédilection des sphaignes, une mousse particulière qui se plaît dans les milieux humides acides et peut retenir jusqu'à trente fois son propre poids en eau !

Crédit photo : ©CFD



🕒 Les Tourbières de Frasne-Bouverans (G)

Vous entrez dans la Réserve Naturelle Régionale des Tourbières de Frasne-Bouverans. La boucle découverte interprétée de la Réserve Naturelle est un condensé où vous pouvez observer la formation des tourbières à différents stades de leur évolution. Tourbières, prairies humides, marais et roselières abritent une faune et une flore d'une grande valeur écologique.

Crédit photo : ©intuive