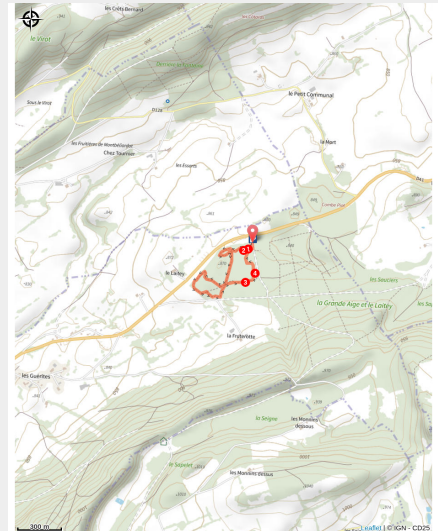


Sport & bien-être en forêt, parcours sportif

Doubs Horloger



Poutre mobile (P.Bruot)



Sport et bien-être en forêt, forêt communale du Luhier.

Il est prouvé scientifiquement que se promener en forêt apporte de nombreux effets positifs sur la santé... N'hésitons pas à entrer dans la forêt « du Laitey » et à y pratiquer un peu de sport : les effets bénéfiques seront alors doublés ! Partageons nos sports : certains agrès sont inclusifs.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 1.9 km

Dénivelé positif : 16 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Accessibilité : Fauteuil roulant

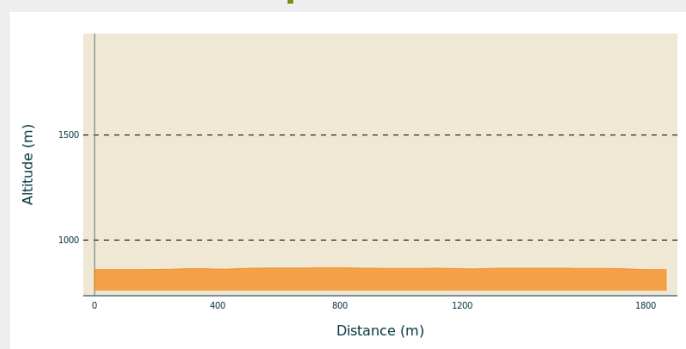
Itinéraire

Départ : Entre Le Luhier et Bonnétague

Arrivée : Entre Le Luhier et Bonnétague

Communes : 1. Le Luhier

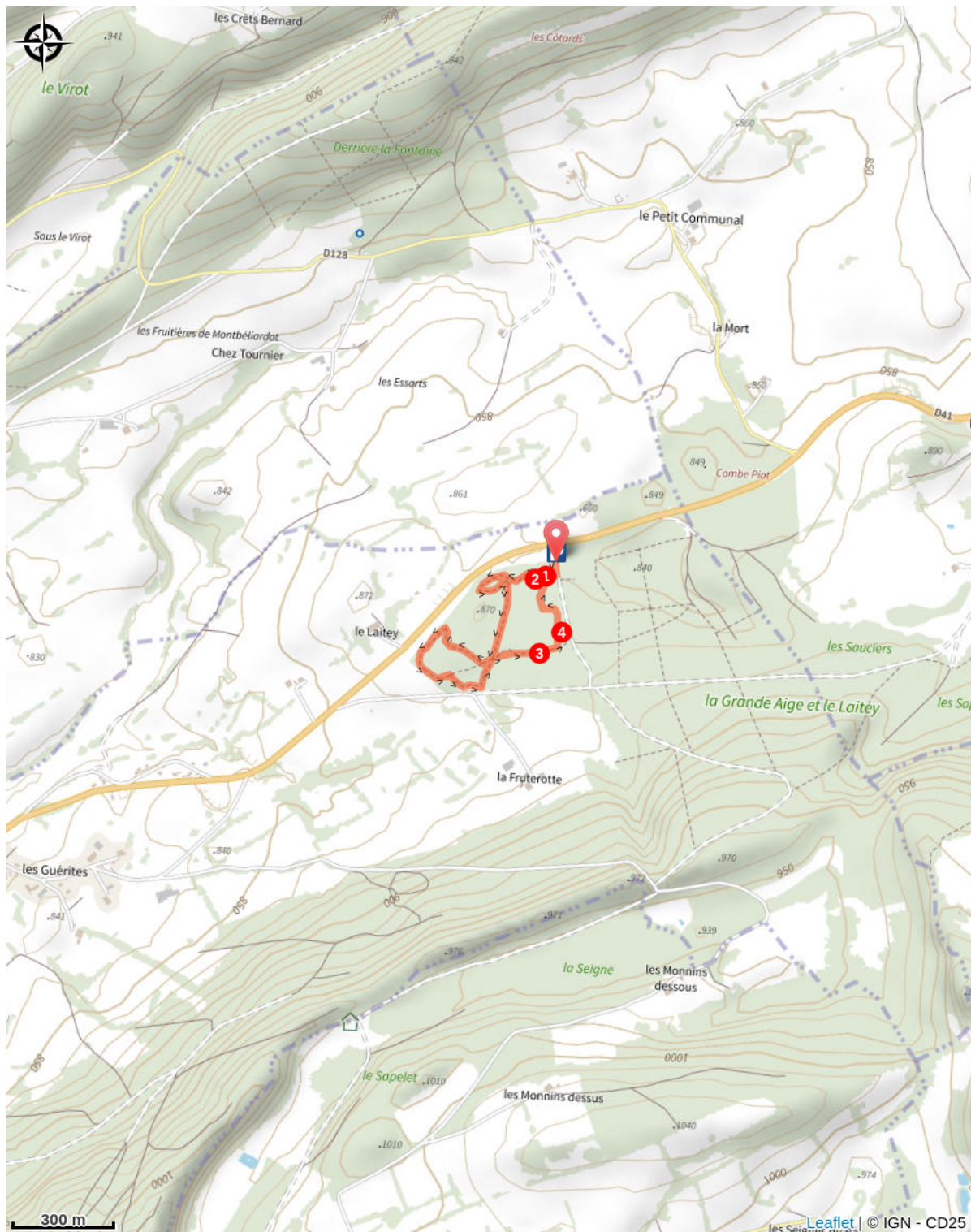
Profil altimétrique



Altitude min 859 m Altitude max 868 m

1. Un parcours running de 2 km.
2. Un parcours d'obstacles.
3. Une zone fitness, accessible aux personnes à mobilité réduite.
4. Une zone sur le thème du yoga et de la sylvothérapie.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

niveau 3

Recommandations

1. Soyez toujours vigilants. Il vous incombe de prendre toutes les précautions qui garantissent votre sécurité et celle des autres.
2. Adaptez votre pratique à votre condition physique.
3. La nature nous accueille. Respectons-la.
4. Prévoir un équipement adapté.
5. Consultez la météo avant votre départ.
6. N'abandonnons aucun détritrus.
7. Il est interdit de faire du feu en forêt.
8. Restons sur le sentier balisé.
9. N'effrayons pas les animaux, contournons les troupeaux.
10. Les chiens doivent être tenus en laisse.

Numéro des secours : 112

Matériel

Prévoir une tenue adaptée à l'activité sportive.

Comment venir ?

Transports

Pas de transport en commun.

Accès routier

Le parking se situe sur la route départementale D 41 entre Le Luhier et Bonnétagé.

Parking conseillé

Parking le long de la route départementale entre Le Luhier et Bonnétagé

Accessibilité

La zone fitness est accessible au fauteuil roulant

 Fauteuil roulant

Niveau d'accessibilité : Débutant

Largeur

1.50m

Signalétique

Suivre la signalétique adéquate. Un parking PMR est aménagé.

Revêtement

Gravillons

Lieux de renseignement

**Office de tourisme du Pays Horloger
- Maîche**

16 rue du Général de Gaulle, 25120
Maîche

tourisme@payshorloger.com

Tel : +33 (0)3 81 64 11 88

<https://www.pays-horloger.com/>

