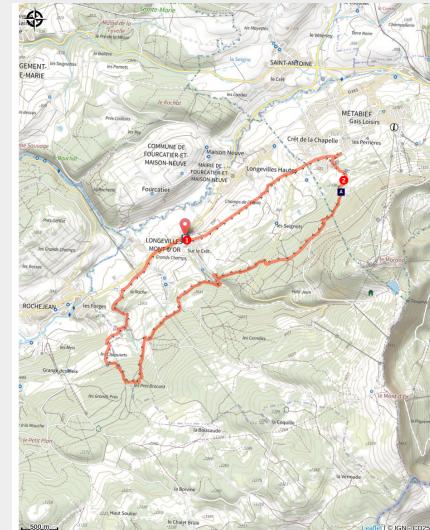


Les Seignots - n° 4

Haut Doubs



Pâtures des Longevilles (P. Vallet)



Entre villages du Haut-Doubs et forêts d'altitude, une boucle courte mais rythmée.

Le départ depuis Longevilles-Mont-d'Or plante d'emblée le décor : petites routes paisibles, fermes typiques et ambiance haut-doublieenne propice à la mise en jambes. Le roulage est fluide jusqu'aux abords de Métabief, avant que l'itinéraire ne change de ton. En longeant le centre équestre et Métabief Aventures, vous entrez progressivement en forêt pour attaquer une montée plus soutenue, au cœur d'un environnement résolument VTT.

La trace flirte avec les lignes de l'Enduro Mythic, donnant un avant-goût de l'ADN vélo du secteur. Une fois le point haut atteint, place au plaisir : une descente rapide sur pistes et routes

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 11.8 km

Dénivelé positif : 342 m

Difficulté : Facile

Échelle de cotation :

Type de voie : Majorité de pistes en terre ou herbe

Technique : Présence de petits obstacles, sans réelles difficultés

Type : Boucle

Thèmes : Flore

forestières, suivie d'un retour plus joueur sur des chemins étroits et parfois chahutés. Une boucle dynamique, bien équilibrée, idéale pour s'offrir un concentré de sensations entre plateaux ouverts et forêts jurassiennes.

Itinéraire

Départ : Place de la Mairie, Longevilles-Mont-d'Or

Arrivée : Place de la Mairie, Longevilles-Mont-d'Or

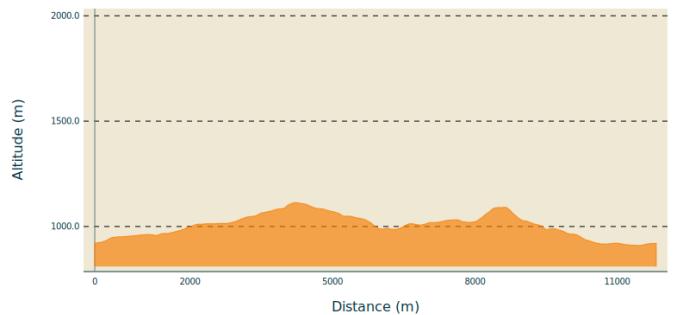
Balisage : VTT

Communes : 1. Longevilles-Mont-d'Or

2. Métabief

3. Rochejean

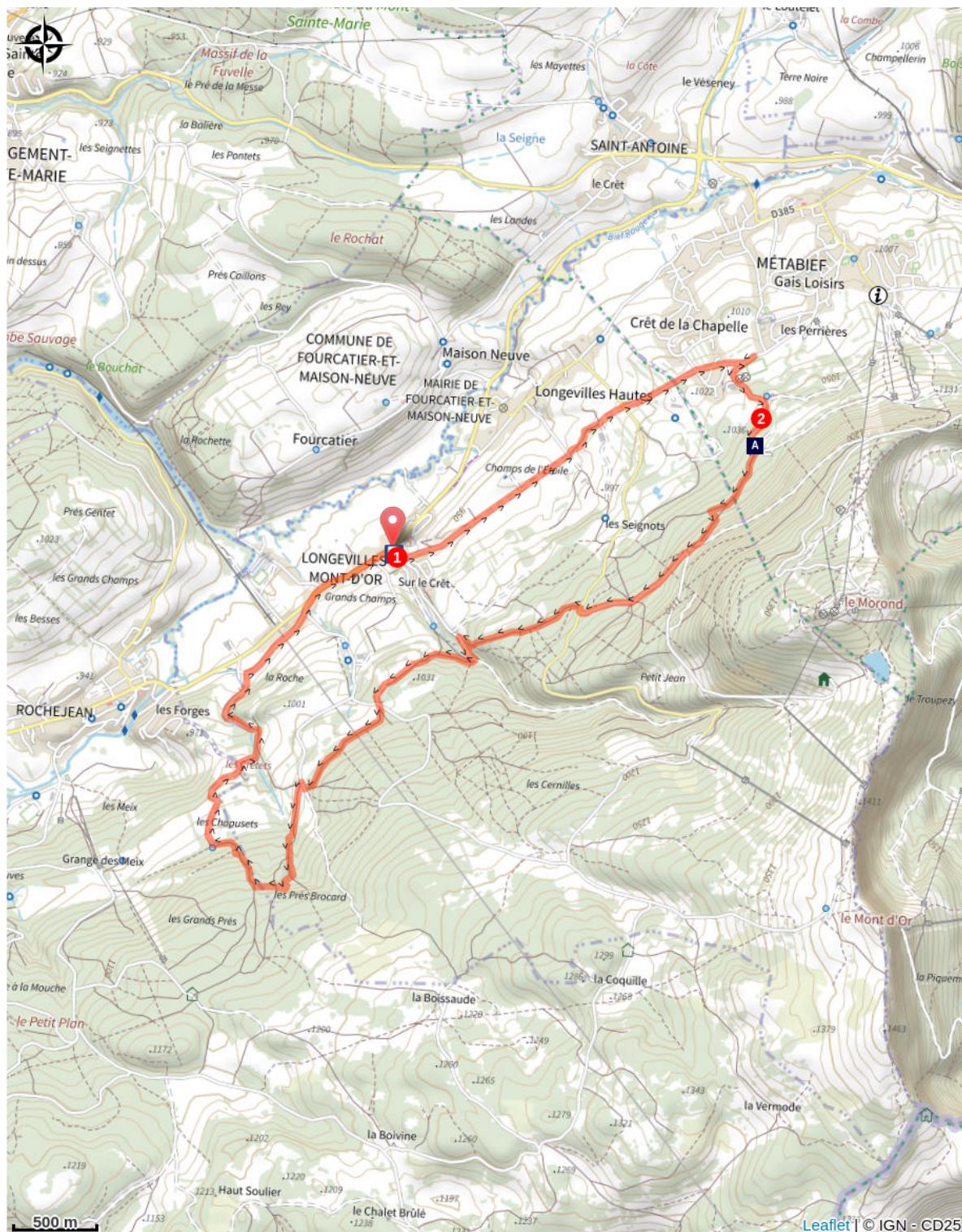
Profil altimétrique



Altitude min 910 m Altitude max 1114 m

1. Depuis le village typique de Longevilles-Mont-d'Or, vous évoluez d'abord dans un paysage très agricole, sur de petites routes tranquilles en direction de Métabief. À l'entrée de la station, un virage à droite marque le début de l'ascension vers le massif forestier. Le décor change rapidement, plus dense, plus sauvage. Difficile alors de ne pas se laisser distraire : entre le parc Métabief Aventures et les pistes enduro Mythic qui s'offrent à vous, la tentation est grande de s'attarder et de multiplier les passages tant l'endroit invite au jeu.
2. L'ascension le long des pistes enduro se fait progressivement plus exigeante, de quoi bien entamer les jambes. Une fois au sommet, le rythme s'inverse avec une descente rapide, d'abord sur route forestière, puis sur piste, qui plonge dans un vallon bien boisé. L'itinéraire gagne alors encore en intensité : les chemins se resserrent, alternant montées et descentes, avec quelques passages demandant un peu plus de technicité et de précision au pilotage. Pour finir, le retour se fait sans histoire, sur de petites routes tranquilles, idéales pour dérouler et savourer les derniers kilomètres.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

L'hiver, en présence de neige, une partie de l'itinéraire se trouve sur les pistes de ski de fond sur lesquelles la pratique du VTT est interdite.

La boucle peut se combiner avec les parcours N°55 Le paradis par les crêtes, N°76 Les Meix et N°77 Les alpages par les crêtes pour une boucle au long cours.

Comment venir ?

Accès routier

À la sortie de Pontarlier, prendre la N57 en direction de la Suisse. Puis, prendre direction Métabief.

Parking conseillé

Place de la Mairie, Longevilles-Mont-d'Or

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l'objet d'une réglementation particulière.

Massif du Mont d'Or, du Noirmont et du Risol

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Derrière l'Étang

Période de sensibilité :

Contact : Conservatoire d'espaces naturels Franche-Comté
Maison de l'environnement
4 Chemin du Fort de Bregille
25000 Besançon
03.81.53.04.10
contact@cen-franchecomte.org
<https://cen-franchecomte.org/>

Pelouses et prairies du Mont d'Or

Période de sensibilité :

***i* Lieux de renseignement**

Office de tourisme du Pays du Haut-Doubs - Métabief

6 place Xavier Authier, 25370 Métabief
metabief@destination-hautdoubs.com
Tel : +33 (0)3 81 49 13 81
<https://www.destination-haut-doubs.com>



Sur votre chemin...



Gentiane jaune (A)

La plante est connue pour ses propriétés apéritives ou digestives.

L'alcool de gentiane est distillé à partir des racines et des rhizomes fermentés de la gentiane jaune, arrachés durant l'automne pour une distillation qui se déroule pendant l'hiver. 3 étapes primordiales : nettoyage et coupage des racines, puis après 6 semaines de fermentation dans des caves chauffées à 20 °C, une première distillation du moût produit un liquide titrant de 25 à 30 % puis il est redistillé et donne un produit titrant de 70 à 90 %, réduit ensuite par addition d'eau pour donner un produit final titrant de 40 % à 55 % suivant le goût du distillateur.

Crédit photo : OTPHD - H. Gaillot