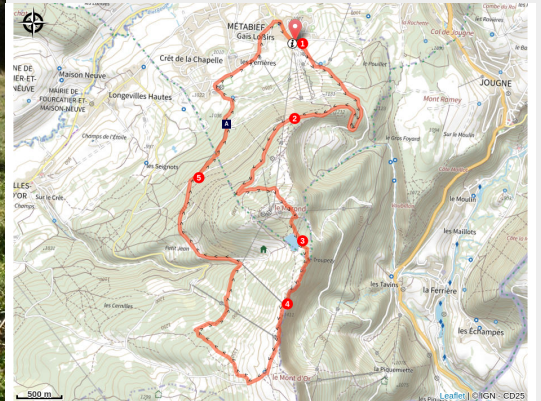


# Paradis par les Crêtes - n°55

Haut Doubs



Pause au sommet du Mont d'Or (A. Mouchet)



## Alpages, panoramas et sentiers d'altitude au sommet du Doubs.

Ici, le vélo prend clairement de la hauteur. Depuis le cœur de la station de Métabief, engagée à fond dans sa transition bike, l'itinéraire s'élève progressivement vers le Mont d'Or, point culminant du département et emblème fromager bien connu. La montée, majoritairement sur route d'exploitation du domaine, n'est pas la plus joueuse qui soit, mais l'ambiance fait vite oublier le coup de pédale monotone. Autour de vous, les remontées mécaniques, les pistes de descente qui s'entrecroisent, les riders qui filent et les troupeaux en alpage créent un décor typiquement montagnard où le VTT est chez lui.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 13.3 km

Dénivelé positif : 512 m

Difficulté : Facile

Échelle de cotation :

Type de voie : Majorité de pistes stabilisées et voies goudronnées

Technique : Présence de petits obstacles, sans réelles difficultés

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

À l'approche du sommet, le décor bascule. Le versant nord-est s'ouvre sur la Suisse et l'atmosphère devient plus alpine. Un sentier d'altitude, parfois rocailleux et exigeant, longe les falaises du Mont d'Or dans une ambiance de crête saisissante. Le lac de Morond apporte une pause fraîcheur bienvenue avant de poursuivre ce cheminement presque contemplatif, où l'on alterne pilotage et regard porté au loin.

La descente se fait ensuite plus sauvage, à travers les alpages, par des sentiers qui donnent un agréable goût de hors-piste jusqu'au site du Paradis, étape aussi évidente que symbolique. Pour conclure, place au jeu : retour par les pistes enduro de la station. Une sortie complète, entre montagne vivante, grands espaces et pur esprit VTT.

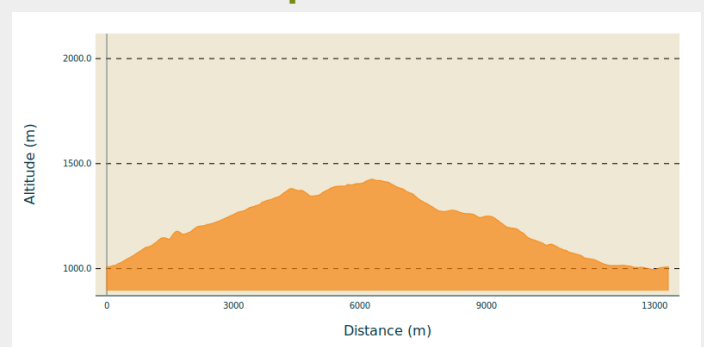
## Itinéraire

**Départ** : Place Xavier Authier, Métabief

**Balisage** : ➡ VTT

**Communes** : 1. Métabief  
2. Longevilles-Mont-d'Or  
3. Jougne

### Profil altimétrique



Altitude min 995 m Altitude max 1426 m

1. Depuis le grand parking de la station, contournez les bâtiments par la gauche avant d'attaquer de front la montée par la route d'exploitation du domaine, direction le Morond. L'effort est franc et immédiat. À mi-pente, un premier belvédère s'offre déjà à vous, dominant la station et ses environs. C'est aussi le point de décollage des parapentistes, offrant une pause bienvenue pour lever les yeux et prendre la mesure du décor avant de poursuivre l'ascension.
2. Vous poursuivez sur cette même route, quasiment jusqu'au sommet. Juste en contrebas, un changement de cap s'impose : vous obliquez à gauche pour quitter le domaine et emprunter des sentiers immédiatement plus sauvages. L'ambiance change net, plus calme, plus minérale. L'altitude se fait sentir, marquée par les pins tortueux qui ponctuent le paysage et dissimulent parfois,

jusqu'au dernier moment, l'écrin posé là-haut : le lac de Morond, niché au creux du relief.

3. Poursuivez sur ce sentier résolument plus alpin, où les passages rocheux s'enchaînent et demandent à la fois technicité et puissance pour être négociés. Le rythme est haché, l'effort bien réel, mais chaque mètre gagné a du sens. A la faveur d'un éperon, la vue se dégage soudainement. Face à vous, la Suisse, et en toile de fond, les sommets alpins franco-suisses qui découpent l'horizon.

Le spectacle est saisissant, presque brutal tant le contraste est fort, et trouve son point d'orgue au belvédère des Chamois. Un endroit où l'on oublie instantanément l'effort fourni, happé par l'immensité du panorama.

4. Vous poursuivez la traversée jusqu'à rejoindre le parking du Mont d'Or, situé à seulement quelques encablures en contrebas. C'est ici que débute la redescente. Elle commence tranquillement sur la petite route d'accès, avant de quitter très vite l'asphalte pour plonger au cœur des alpages. Le sentiment de rouler en hors-piste est immédiat, dans ces grands espaces ouverts, ponctués de quelques passages boisés.

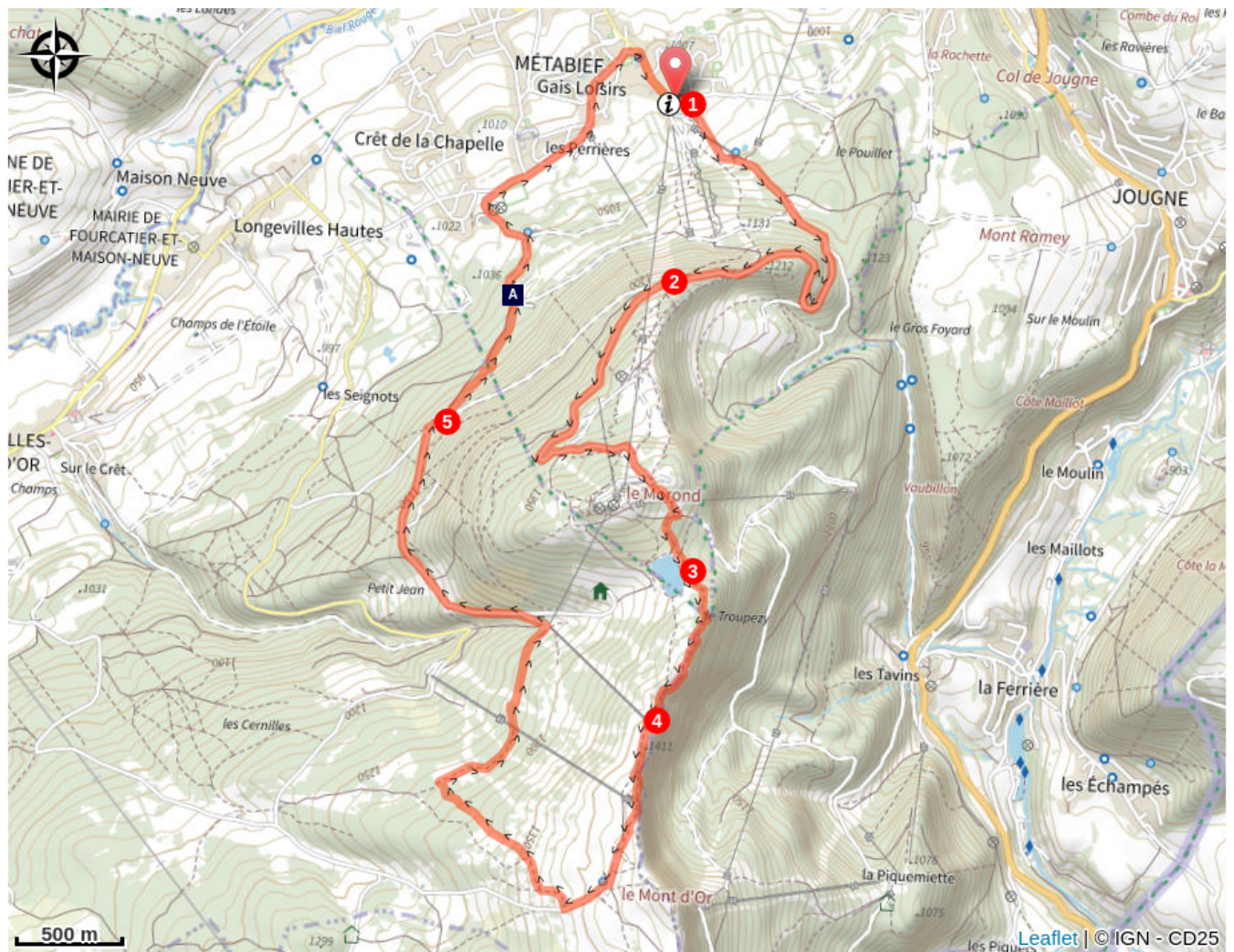
La descente vous conduit jusqu'au pied du télésiège du Paradis, avec la ferme du Paradis toute proche, que vous croisez en poursuivant sur la route. À la faveur d'une épingle, vous quittez à nouveau l'asphalte pour entrer dans une belle séquence de jeu sur les pistes enduro tracées en forêt. Virages relevés, bosses bien placées, tout est là pour se faire plaisir sans prise de risque, dans un moment franchement grisant.

5. La fin pourrait n'être qu'une formalité, s'il n'y avait pas toutes ces tentations de halte en chemin. Entre Métabief Aventures et le pumptrack de la station, il se pourrait bien que vous traîniez un peu plus que prévu sur la route. Mais après tout, profiter n'est-il pas aussi une façon d'avancer ?

À moins que vous ne préfériez prolonger le ludique et le naturel, en rentrant par la piste retour station pour savourer encore quelques derniers instants de fun. Finalement, ce pourrait bien être ça... le paradis.



# Sur votre chemin...



 Gentiane jaune (A)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

L'hiver, en présence de neige, une partie de l'itinéraire se trouve sur les pistes de ski alpin sur lesquelles la pratique du VTT est interdite.

La boucle peut se combiner avec les parcours N°3 Mont Ramey, N°77 Les alpages par les crêtes et N°4 Les Seignots pour une boucle au long cours.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

À la sortie de Pontarlier, prendre la N57 en direction de la Suisse. Puis, prendre direction Métabief.

### Parking conseillé

Place Xavier Authier, Métabief

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l'objet d'une réglementation particulière.

## Massif du Mont d'Or, du Noirmont et du Risol

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

## Pelouses et prairies du Mont d'Or

Période de sensibilité :

## Falaises du Mont d'Or

Période de sensibilité :

### Lieux de renseignement

#### Office de tourisme du Pays du Haut-Doubs - Métabief

6 place Xavier Authier, 25370 Métabief

[metabief@destination-hautdoubs.com](mailto:metabief@destination-hautdoubs.com)

Tel : +33 (0)3 81 49 13 81

<https://www.destination-haut-doubs.com>



# Sur votre chemin...

---



## Gentiane jaune (A)

La plante est connue pour ses propriétés apéritives ou digestives.

L'alcool de gentiane est distillé à partir des racines et des rhizomes fermentés de la gentiane jaune, arrachés durant l'automne pour une distillation qui se déroule pendant l'hiver. 3 étapes primordiales : nettoyage et coupage des racines, puis après 6 semaines de fermentation dans des caves chauffées à 20 °C, une première distillation du moût produit un liquide titrant de 25 à 30 % puis il est redistillé et donne un produit titrant de 70 à 90 %, réduit ensuite par addition d'eau pour donner un produit final titrant de 40 % à 55 % suivant le goût du distillateur.

Crédit photo : OTPHD - H. Gaillot