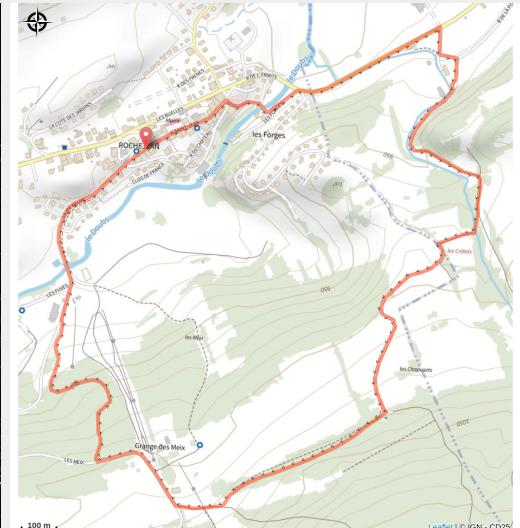


## Les Meix - n°76

Haut Doubs



Le Doubs à Rochejean (P. Maurel)



### Entre torrent jurassien et balcons forestiers.

Ici, le Doubs n'est encore qu'un torrent vif et clair, parfait point de départ. Depuis ses rives, l'itinéraire s'élève tranquillement jusqu'à Rochejean, dont on traverse le cœur et l'église typique avant de replonger brièvement vers la rivière, histoire de changer de versant.

Très vite, l'ambiance devient plus sauvage. Une piste s'enfonce dans un vallon forestier, ponctuée d'un passage de ruisseau qui marque l'entrée dans un décor plus montagnard. En prenant de la hauteur, le paysage s'ouvre et offre un joli regard en arrière sur Rochejean et les reliefs environnants.

La suite joue sur l'équilibre entre roulabilité et plaisir de pilotage : un sentier en lisière de forêt

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h

Longueur : 5.0 km

Dénivelé positif : 149 m

Difficulté : Facile

Échelle de cotation :

Type de voie : Majorité de pistes stabilisées et voies goudronnées

Technique : Présence de petits obstacles, sans réelles difficultés

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore

apporte ce qu'il faut de fun avant de rejoindre les Meix, puis une dernière descente boisée vient clore la boucle sur une note ludique. Un parcours court mais bien rythmé, parfait pour savourer l'essence du VTT jurassien sans en faire trop.

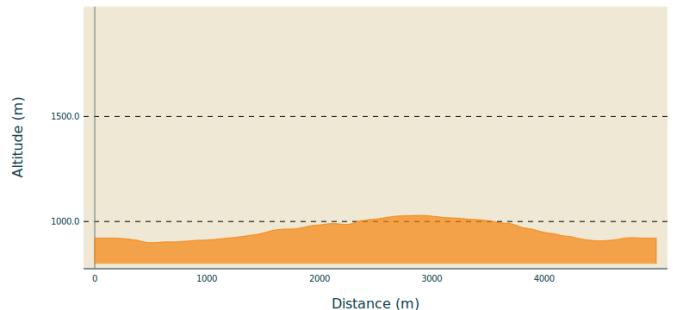
## Itinéraire

**Départ** : Les Meix Loisirs, Rochejean

**Balisage** : ⚠ VTT

**Communes** : 1. Rochejean  
2. Longevilles-Mont-d'Or

### Profil altimétrique



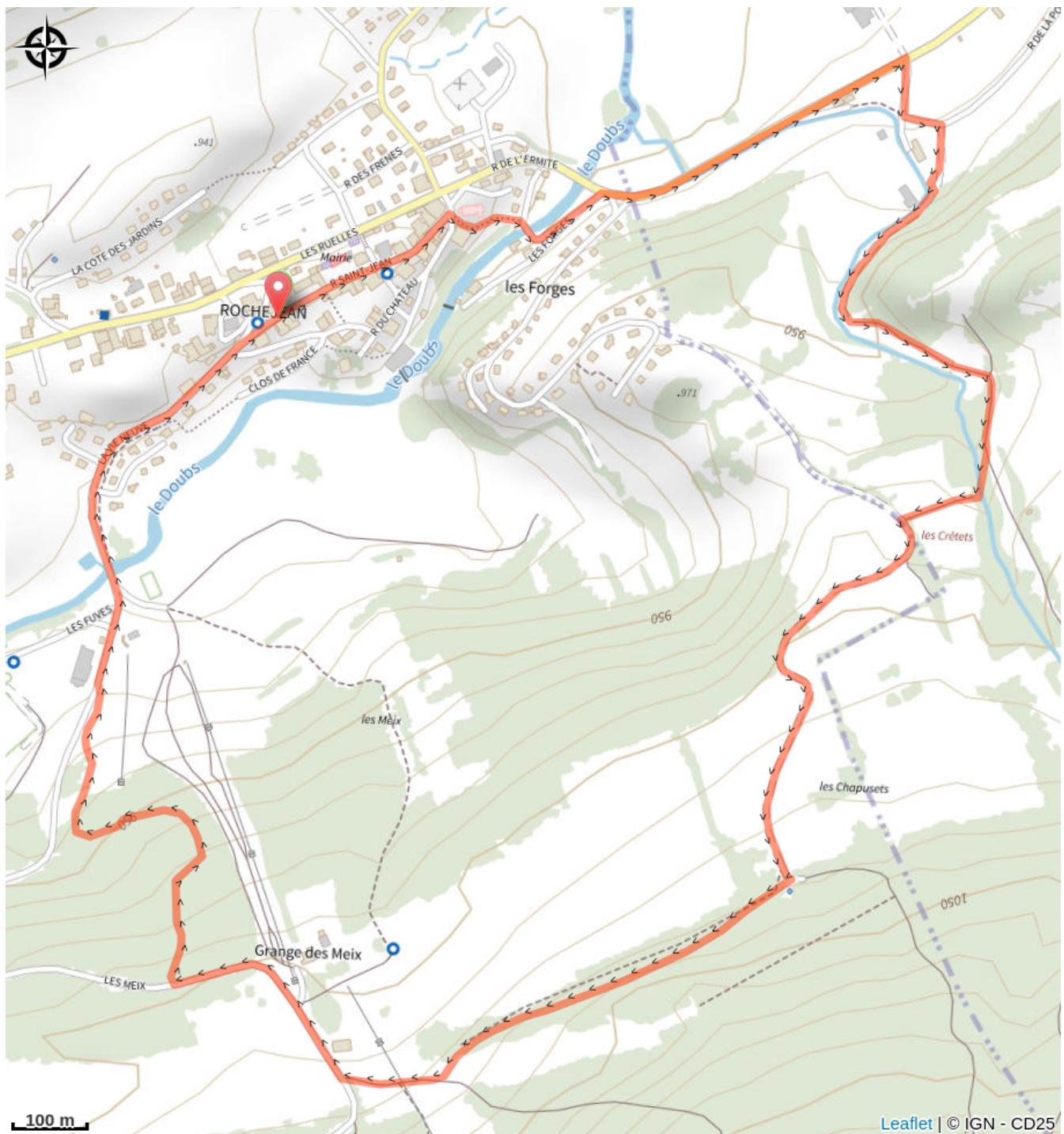
Altitude min 899 m Altitude max 1029 m

Vous remontez par la route principale jusqu'au bourg de Rochejean, que vous traversez avec vigilance (attention, circulation à contresens). Au niveau de l'église, qui mérite clairement une petite pause visite, vous bifurquez sur un sentier descendant qui vous ramène vers le Doubs. Après l'avoir traversé par la départementale, vous vous en éloignez aussitôt grâce à un chemin rural qui permet de s'échapper rapidement vers le massif forestier.

La traversée d'un petit ruisseau apporte une touche de fraîcheur bienvenue, juste avant de terminer l'ascension sur une route forestière. Depuis ce point, la vue sur Rochejean et ses environs se dévoile, permettant de mieux lire le relief parcouru. Un joli sentier en balcon, à flanc de forêt, fait ensuite basculer l'ambiance vers quelque chose de plus ludique, jusqu'au secteur des Meix.

La boucle se conclut par une dernière descente en single, bien forestière, qui ramène déjà — presque trop vite — au point de départ.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

La boucle peut se combiner avec le parcours N°77 Les alpages par les crêtes pour une boucle au long cours.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis les Hôpitaux Vieux, prendre la D9 puis D45 en direction de Mouthe jusqu'à Rochejean.

### Parking conseillé

### Les Meix Loisirs

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l'objet d'une réglementation particulière.

## **Massif du Mont d'Or, du Noirmont et du Risol**

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

## **Derrière l'Étang**

Période de sensibilité :

Contact : Conservatoire d'espaces naturels Franche-Comté  
Maison de l'environnement  
4 Chemin du Fort de Bregille  
25000 Besançon  
03.81.53.04.10  
[contact@cen-franchecomte.org](mailto:contact@cen-franchecomte.org)  
<https://cen-franchecomte.org/>

## ***i* Lieux de renseignement**

### **Office de tourisme du Pays du Haut-Doubs - Métabief**

6 place Xavier Authier, 25370 Métabief  
[metabief@destination-hautdoubs.com](mailto:metabief@destination-hautdoubs.com)  
Tel : +33 (0)3 81 49 13 81  
<https://www.destination-haut-doubs.com>

