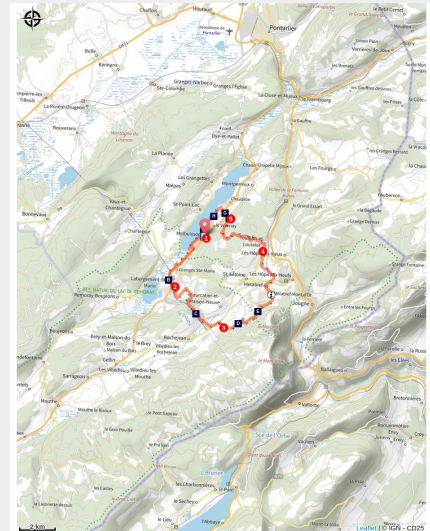


Entre Métabief et Malbuisson - n°25

Haut Doubs



Vue depuis le Petit Balcon (OTPHD - P. Verniau)



Une belle sortie de 27 km au dénivelé modéré, dotée d'un grand intérêt patrimonial et paysager.

Cet itinéraire vous permet de découvrir quelques-uns des sites incontournables du Haut-Doubs.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 27.3 km

Dénivelé positif : 661 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Rivières et lacs

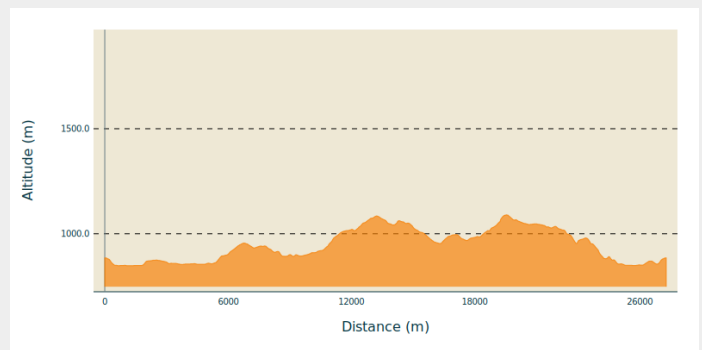
Itinéraire

Départ : Maison du Temps Libre, Malbuisson

Arrivée : Maison du Temps Libre, Malbuisson

Communes : 1. Malbuisson
2. Labergement-Sainte-Marie
3. Fourcatier-et-Maison-Neuve
4. Longevilles-Mont-d'Or
5. Métabief
6. Touillon-et-Loutelet
7. Montperreux

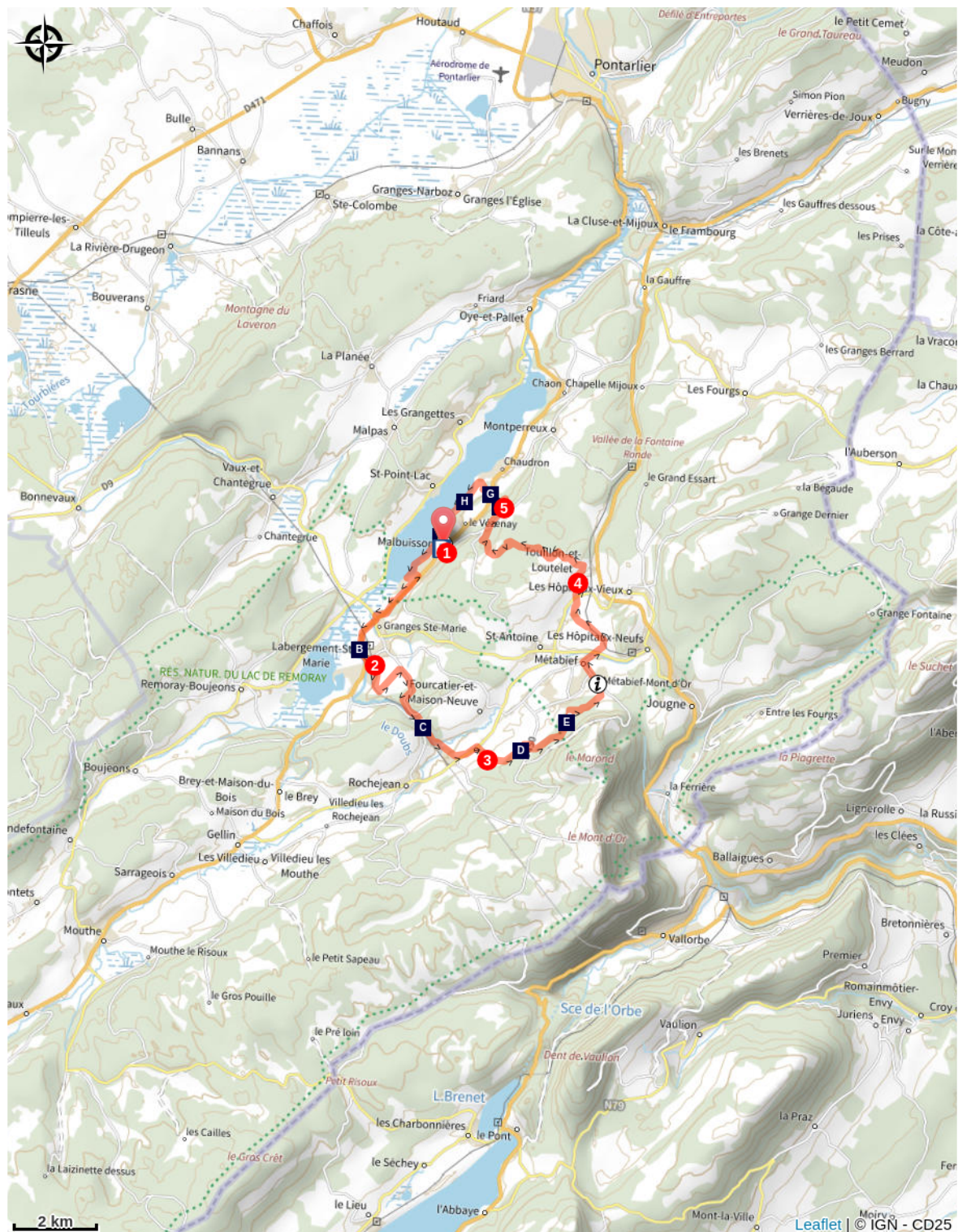
Profil altimétrique



Altitude min 848 m Altitude max 1090 m

1. Au départ de Malbuisson, cette superbe boucle vous fait longer, puis surplomber, le Lac de Saint-Point et la Réserve Naturelle du Lac de Remoray jusqu'au village de Labergement-Sainte-Marie. Cette petite bourgade héberge la Maison de la Réserve où vous pouvez découvrir la faune et la flore locale.
2. Après cette première section roulante, vous suivez les bords du Doubs par un monotrace technique en direction du village des Longevilles-Mont-d'Or et son église paroissiale.
3. Le tracé s'élève pour vous offrir un peu de dénivelé en forêt, avant de redescendre sur la station de Métabief. Sur les traces de la Grande Traversée du Jura vous longez la voie ferrée du train touristique Le Coni'Fer.
4. Après le village du Touillon, la deuxième difficulté du parcours vous permet de monter à 1089m d'altitude pour profiter d'un point de vue dégagé sur Métabief, avant une belle descente en forêt pour rejoindre le site nordique de Malbuisson.
5. La fin du parcours est au fil de l'eau puisque vous passez à proximité de la splendide Source Bleue, dont le ruisseau qui s'en suit débouche tout comme vous sur le lac Saint-Point.
6. Le moment est venu de rejoindre Malbuisson, où le cadre de vie et les commodités peuvent vous permettre de recharger les batteries après cette balade.

Sur votre chemin...



Lac de Saint-Point (A)

Réserve naturelle nationale de Remoray (B)

Gorges du Fourperet (C)

Mines de fer (D)

Gentiane jaune (E)

Source Bleue (F)

Cascade de la Source Bleue (G)

Lac de Saint-Point (H)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Quelques conseils de bonne pratique :

- Partir bien chaussés, bien équipés et avec une quantité d'eau suffisante.
- Rester sur les itinéraires balisés : respecter les propriétés privées, les prés de fauche, les animaux et les cultures.
- Tenir votre chien en laisse.
- Respecter les clôtures et refermer les barrières.
- Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.
- Ne pas jeter de détritus.
- Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.
- Ne pas faire de feu.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Pontarlier, prendre la N57 en direction de Lausanne. À la sortie de Pontarlier, prendre la D437 en direction du lac Saint-Point et continuer sur 12 km. À la mairie de Malbuisson, tourner à gauche sur la route du Fort et se stationner sur le parking de la Maison du Temps Libre.

Parking conseillé

Maison du Temps libre, Malbuisson

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l'objet d'une réglementation particulière.

Massif du Mont d'Or, du Noirmont et du Risol

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Vallons de la Drésine et de la Bonavette

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Lac Saint-Point

Période de sensibilité :

Lac de Remoray

Période de sensibilité :

Contact : Association des Amis de la RN du Lac de Remoray
Maison de la Réserve
28 rue de Mouthe
25160 Labergement-Sainte-Marie
03.81.69.35.99
lac.remoray@espaces-naturels.fr
<http://www.maisondelareserve.fr>

Attention, le site fait l'objet d'une réglementation particulière. Merci de contacter l'organisme gestionnaire.

Pelouses et prairies du Mont d'Or

Période de sensibilité :

i Lieux de renseignement

Office de tourisme du Pays du Haut-Doubs - Malbuisson

69 Grande Rue, 25160 Malbuisson

malbuisson@destination-hautdoubs.com

Tel : +33 (0)3 81 69 31 21

<https://www.destination-haut-doubs.com>



Office de tourisme du Pays du Haut-Doubs - Métabief

6 place Xavier Authier, 25370 Métabief

metabief@destination-hautdoubs.com

Tel : +33 (0)3 81 49 13 81

<https://www.destination-haut-doubs.com>



Sur votre chemin...



Lac de Saint-Point (A)

À près de 850 m d'altitude, il s'allonge sur plus de 6 km dans un paysage ouvert et il offre le visage le plus accueillant des lacs de montagne qu'on puisse voir. Saint-Point, le troisième plan d'eau naturel de France, est un lac aux abords faciles. Il s'inscrit dans un agréable paysage de pâturages et de villages et est aménagé pour les loisirs avec notamment 2 plages aménagées et surveillées en été. L'ensemble des activités nautiques non motorisées ainsi que la pêche y sont autorisées.

Crédit photo : Escalier Clémentine



Réserve naturelle nationale de Remoray (B)

Située dans la haute vallée du Doubs, la Réserve naturelle nationale du lac de Remoray se caractérise par une juxtaposition de milieux forts différents : un lac d'origine glaciaire, des gravières, des marais, des tourbières, des prairies agricoles et une forêt. Depuis 1985, l'association des Amis de la réserve naturelle du lac de Remoray s'est vue confier la gestion de cet espace protégé. La fragilité du site le rend interdit au public, hormis sur la base de loisirs de Labergement-Sainte-Marie.

Crédit photo : Cyrielle Viey - OTHPHD



Gorges du Fourperet (C)

Le Doubs change de vallée pour se jeter dans le lac de Saint-Point. Le sentier suit en partie son écoulement et emprunte les Gorges du Fourperet (cluse) qu'il a façonnées pour franchir le Mont de la Croix. Cette cluse sert de voie de passage pour la route départementale 435 et la voie ferrée Paris-Lausanne. Le dénivelé des gorges, d'environ 50 m, donne lieu à des cascades et est utilisé pour la production d'hydroélectricité.

Crédit photo : Cyrielle Viey - OTHPHD



Mines de fer (D)

Dès la fin du Moyen Âge, l'agriculture et la métallurgie sont les principales activités qui permettent aux habitants de vivre. La métallurgie s'explique par la présence de minerai de fer dans le Valanginien et l'abondance des forêts, fournissant le charbon de bois nécessaire au fonctionnement des hauts fourneaux de Jougne, Vallorbe et Rochejean.

Crédit photo : M. Cottet / M. Bôle

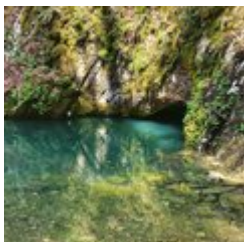


Gentiane jaune (E)

La plante est connue pour ses propriétés apéritives ou digestives.

L'alcool de gentiane est distillé à partir des racines et des rhizomes fermentés de la gentiane jaune, arrachés durant l'automne pour une distillation qui se déroule pendant l'hiver. 3 étapes primordiales : nettoyage et coupage des racines, puis après 6 semaines de fermentation dans des caves chauffées à 20 °C, une première distillation du moût produit un liquide titrant de 25 à 30 % puis il est redistillé et donne un produit titrant de 70 à 90 %, réduit ensuite par addition d'eau pour donner un produit final titrant de 40 % à 55 % suivant le goût du distillateur.

Crédit photo : OTHPD - H. Gaillot



Source Bleue (F)

La source a une couleur bleu-vert hors du commun, conséquence de la décomposition de la lumière dans l'eau. La légende locale explique que la couleur bleue viendrait des larmes de Berthe de Joux pleurant la mort de son amant au XIIe siècle. Son mari, le seigneur Amaury III de Joux, passé pour mort durant les croisades, revient contre toute attente quelques années plus tard et découvre son épouse, qui se croyait veuve, avec un nouvel amoureux. Ivre de rage et de douleur, Amaury tue l'amant et fait enfermer son épouse dans un minuscule cachot du fort de Joux.

Crédit photo : Cyrielle Viey - OTHPD



Cascade de la Source Bleue (G)

À quelques centaines de mètres en aval de la Source Bleue, cette magnifique petite cascade se dévoile.

Crédit photo : Marion Monnier- OTHPD



Lac de Saint-Point (H)

À près de 850 m d'altitude, il s'allonge sur plus de 6 km dans un paysage ouvert et il offre le visage le plus accueillant des lacs de montagne qu'on puisse voir. Saint-Point, le troisième plan d'eau naturel de France, est un lac aux abords faciles. Il s'inscrit dans un agréable paysage de pâturages et de villages et est aménagé pour les loisirs avec notamment 2 plages aménagées et surveillées en été. L'ensemble des activités nautiques non motorisées ainsi que la pêche y sont autorisées.

Crédit photo : Escalier Clémentine