

Tour du Val de Mouthe

Haut Doubs - Mouthe



Lac de Reculfoz (©OTPays du Haut Doubs_YM)



À la découverte des pépites du Val de Mouthe.

Boucle nature et immersive à travers la forêt du Risoux, les tourbières typiques, et la source du Doubs.

Outil numérique de planificateur d'itinéraires disponible sur doubs.travel.

Infos pratiques

Pratique : Points-nœuds

Durée : 6 h

Longueur : 40.0 km

Dénivelé positif : 887 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Pastoralisme et agriculture, Rivières et lacs

Itinéraire

Départ : Mouthe

Arrivée : Mouthe

Communes : 1. Mouthe

2. Petite-Chaux

3. Chaux-Neuve

4. Le Crouzet

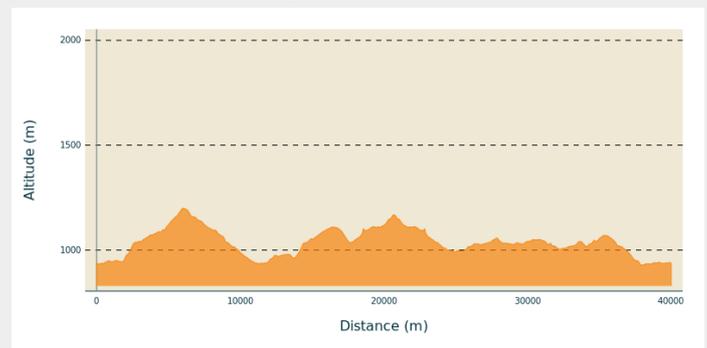
5. Reculfoz

6. Les Pontets

7. Rondefontaine

8. Sarrageois

Profil altimétrique



Altitude min 929 m Altitude max 1200 m

1. Point-nœud n°32
2. Point-nœud n°40
3. Point-nœud n°12
4. Point-nœud n°22
5. Point-nœud n°17
6. Point-nœud n°68
7. Point-nœud n°56
8. Point-nœud n°8
9. Point-nœud n°74
10. Point-nœud n°63
11. Point-nœud n°36
12. Point-nœud n°73
13. Point-nœud n°94
14. Point-nœud n°12
15. Point-nœud n°43
16. Point-nœud n°12
17. Point-nœud n°94
18. Point-nœud n°67
19. Point-nœud n°90
20. Point-nœud n°13
21. Point-nœud n°28
22. Point-nœud n°1
23. Point-nœud n°56
24. Point-nœud n°85
25. Point-nœud n°42
26. Point-nœud n°62
27. Point-nœud n°3
28. Point-nœud n°89
29. Point-nœud n°32

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Pontarlier, prendre la D437 en direction de Mouthe. À Mouthe, prendre la Grande Rue.

Parking conseillé

Mairie, Mouthe

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l'objet d'une réglementation particulière.

Pré-bois des Bâties

Période de sensibilité :

Combes Derniers

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Massif du Mont d'Or, du Noirmont et du Risol

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Tourbières et ruisseaux de Mouthe, source du Doubs

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Zones humides du Cébriot et tourbières de Mouthe

Période de sensibilité :

Lieux de renseignement

Office de tourisme du Pays du Haut-Doubs - Mouthe

3bis Rue de la Varée, 25240 Mouthe

valdemouthe@destination-hautdoubs.com

Tel : +33 (0)3 81 69 22 78

<https://www.destination-haut-doubs.com>



Sur votre chemin...



🏛️ Église de l'Assomption (A)

La première église de Mouthe a été construite au XI^e siècle par Saint-Simon de Crépy sur une motte, ce qui donna le nom du village. Elle était alors tout en bois. L'église en pierre actuelle date de XVIII^e siècle et est dédiée à l'assomption de Marie. Elle est aujourd'hui classée aux monuments historiques. Visites libres toute l'année.

Crédit photo : Mouthe



🏛️ Pierre de la Dîme (B)

La pierre de la dîme, ou pierre des redevances, est située juste en face de l'église de l'Assomption. Au Moyen-Âge, elle servait aux seigneurs à collecter la dîme due au prieuré de Mouthe. En suivant le sentier de la Source du Doubs, vous pourrez découvrir cette pierre.

Crédit photo : OTHPHD



🐄 Murgers (C)

Ce terme régional qualifie un amas de pierres, de cailloux retiré des pâturages par nos ancêtres pour une raison bien précise : libérer de l'espace pour que l'herbe pousse, une herbe qui servira à nourrir les troupeaux.

De milliers de tonnes de petites pierres ont donc été déplacées et amoncelées les unes sur les autres pour former des kilomètres de murgers et délimiter les pâtures.

Crédit photo : OTHPHD - Ch. Burri